CONGRESSO SINU REGIONALE LAZIO-ABRUZZO

24 gennaio 2025 - ore 9.30

CREA - Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione - Via Ardeatina, 546 - 00178 - Roma

La V revisione dei Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia (LARN) per la popolazione italiana.

I Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana (LARN) costituiscono un sistema di valori di riferimento per la dieta nella popolazione e nel singolo individuo sano e rappresentano la base per la stesura di linee guida e obiettivi nutrizionali che comprendono la progettazione di diete personalizzate, l'organizzazione di campagne di educazione alimentare, la valutazione dello stato nutrizionale di un individuo o di un'intera popolazione, lo sviluppo dell'etichetta nutrizionale dei prodotti alimentari e lo sviluppo di nuovi alimenti e integratori alimentari. I nuovi LARN sono stati redatti dalla Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) con il contributo di oltre 150 esperti italiani suddivisi in diversi gruppi di lavoro. In particolare, grazie al contributo del CREA-Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione, che ha reso disponibili i nuovi valori di consumi e fonti alimentari nella popolazione (Studio sui Consumi Alimentari in Italia - IV SCAI), sono stati ridefiniti i livelli di assunzione dei nutrienti.

Il convegno è gratuito previa iscrizione obbligatoria. Sarà data la preferenza ai soci della sezione regionale Lazio-Abruzzo, secondo l'ordine di arrivo delle richieste. Sono previsti massimo **110 posti in presenza**.

Per iscriversi compilare il form al seguente link https://forms.gle/DcNiiNS8hjuPKocPA entro il **20 gennaio 2025.**

Informazioni: Elena Azzini: SINU_lazio_abruzzo@sinu.it

Comitato scientifico

Elena Azzini CREA Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione
Angela Andreoli Università Tor Vergata
Angela Polito CREA Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione
Isabella Savini Università Tor Vergata

Segreteria organizzativa: Lorenzo Barnaba, Emanuela Camilli, Donatella Ciarapica, Alexia Giovannetti, Ludovica Finotti, Simona Carlomagno

PROGRAMMA

9.30 Registrazione dei partecipanti

9.45 SALUTI

Emanuele Marconi
Direttore Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione (CREA)

Anna Tagliabue
Presidente Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)

Moderatori: Elena Azzini- Isabella Savini

10.15 Presentazione LARN e metodologia
Giulia Cairella
ASL Roma 2 Dipartimento di Prevenzione, UOSD Promozione della salute, Piani della Prevenzione e Medicina dello Sport

10.35 Fonti della dieta
Lorenza Mistura
CREA-Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione

10.55 Dati antropometrici
Laura Censi
CREA-Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione

11.15 Energia
Angela Polito
CREA-Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione

11.35 Proteine
Laura Rossi
Istituto Superiore di Sanità

11.55 Vitamine idrosolubili
Isabella Savini
Università Tor Vergata

12.15 Standard quantitativi delle porzioni
Umberto Scognamiglio
CREA-Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione

12.35 Conclusioni