

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

Prof.ssa Anna Tagliabue - Università degli Studi di Pavia

**COMITATO ORGANIZZATORE**

Dott.ssa Claudia Trentani; ☎ 0382/987555;  
e-mail: ambulatorio.chetogenica@unipv.it

**PROVIDER ECM n°49**

Corso Strada Nuova 65 - 27100, Pavia

Tel. 0382984961 - 3346129810

e-mail ecm@unipv.it

Sono previsti n° 20.2 crediti formativi ECM.

Per l'attribuzione dei crediti formativi è richiesta la presenza in aula per tutta la durata del corso (100%). E' necessario aver superato il questionario di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e aver compilato la modulistica relativa alla qualità percepita.

Obiettivo formativo di sistema n° 18: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Modalità di verifica della presenza, della qualità percepita e dell'apprendimento:

- firma per la presenza in entrata e in uscita.
- questionario per la rilevazione della qualità percepita da effettuare online ([www.ecmunipv.it](http://www.ecmunipv.it)) entro 3 giorni dal termine del corso.
- test a risposta a scelta multipla composto da 3 domande per ogni credito attribuito da effettuale online ([www.ecmunipv.it](http://www.ecmunipv.it)) entro 3 giorni dal termine del corso.

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

Il corso è riservato a **50** partecipanti laureati in Medicina Chirurgia, Dietistica, Biologia, Farmacia e Infermieristica. Gli interessati possono effettuare la registrazione alla piattaforma ECM ([www.ecmunipv.it](http://www.ecmunipv.it)) e in seguito fare

richiesta di iscrizione al corso in oggetto fino ad esaurimento della soglia prevista dei posti disponibili. Richiesta di iscrizione e pagamento devono essere effettuati entro e non oltre il 31 maggio 2022.

L'iscrizione verrà confermata in seguito alla verifica del pagamento, le cui modalità saranno indicate al momento della domanda di iscrizione nella pagina del corso su [www.ecmunipv.it](http://www.ecmunipv.it)

In caso di difficoltà alla registrazione scrivere a [ecm@unipv.it](mailto:ecm@unipv.it) o telefonare al 0382984961 - 3346129810. La quota di iscrizione al corso è pari a € 400 (esente I.V.A. ai sensi dell'art. 10 DPR 633/72) e include: partecipazione al corso, pranzo e coffee break. Prevista quota ridotta per iscritti a Società patrocinanti e i partecipanti al corso negli anni precedenti.

**Il ricavato del corso detratto le spese sarà devoluto alla ricerca sulla applicazione della dieta chetogenica nelle malattie rare.**

**MODALITÀ DIDATTICHE**

Il corso prevede lezioni frontali e esercitazioni pratiche. Il materiale didattico sarà scaricabile dal sito del corso.

**COME ARRIVARE A PAVIA**

In auto: autostrada A7 (MI-GE) uscita Bereguardo-Pavia Nord. Tangenziale di Pavia uscita Ospedali o Istituti Universitari; In treno: Pavia si trova sulla linea ferroviaria Milano – Genova.

Autobus urbano: piazzale stazione linea n° 3, direzione Colombarone/Maugeri e linea 7, direzione Maugeri/Mondino; fermata Taramelli-Forlanini.



UNIVERSITÀ  
DI PAVIA

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PAVIA  
DIPARTIMENTO SANITÀ PUBBLICA, MEDICINA  
SPERIMENTALE E FORENSE  
*Centro Interdipartimentale di Studi e Ricerche sulla  
Nutrizione Umana e i Disturbi del Comportamento  
Alimentare*

**APPLICAZIONE CLINICA DELLA TERAPIA  
CHETOGENICA:  
CORSO TEORICO-PRATICO  
V EDIZIONE: dalla dieta chetogenica  
classica al semi-digiuno chetogenico**



**Pavia, 22-24 giugno 2022**

Aula E Cascina Cravino  
via Agostino Bassi 21 – Pavia

**RAZIONALE SCIENTIFICO**

Dal suo primo utilizzo negli anni '20 il trattamento dietetico basato sull'induzione della chetosi a scopo terapeutico ha subito una profonda evoluzione sia nelle modalità di elaborazione degli schemi dietetici sia nelle applicazioni cliniche. Attualmente le terapie chetogeniche sono diverse e con diverse applicazioni.

L'utilizzo della **dieta chetogenica classica** nelle sindromi epilettiche nasce dall'osservazione che il digiuno ed i suoi correlati metabolici sedano le crisi epilettiche e la prima formulazione dietetica era mirata a riprodurre questo effetto. In seguito le modalità di implementazione della terapia sono state perfezionate ed il suo utilizzo si è diffuso a livello mondiale ed è stato oggetto di studi sperimentali e trials clinici. Attualmente le principali indicazioni terapeutiche evidence-based sono l'epilessia farmaco resistente e la sindrome da deficit di GLUT1. L'approfondimento delle basi biochimiche e dei meccanismi di regolazione ha messo in luce la potenziale applicazione della chetosi in diverse altre patologie neurologiche del bambino e dell'adulto.

Per migliorare l'aderenza al trattamento sono stati delineati protocolli dietetici alternativi alla dieta chetogenica classica come versione integrata con **MCT** e la **Modified Atkins diet** e sono stati messi a punto diversi sistemi computerizzati per l'elaborazione.

La chetosi indotta da regimi di semidigiuno (**Very Low Calorie Ketogenic Diet**) è stata ampiamente studiata come possibile approccio all'obesità grave e nel paziente pre-bariatrico.

L'attualità dell'argomento richiede al professionista della nutrizione un approfondimento delle conoscenze teoriche e l'acquisizione di una modalità operativa efficace nella programmazione e gestione del percorso terapeutico.

Il corso approfondisce le basi teoriche delle terapie chetogeniche, le modalità di implementazione, di elaborazione e le applicazioni cliniche consolidate e in via

di sviluppo facendo riferimento alle linee guida più recenti sia a livello italiano che internazionale.

**PROGRAMMA DEL CORSO****Mercoledì 22 giugno 2022 I protocolli dietetici**

**8.30 - 9.00 Registrazione partecipanti**

**09.00** Terapie chetogeniche: quali sono *A. Tagliabue*

**09.45** Corpi chetonici, metabolismo ed epigenetica: due facce di una medaglia? *M. Crestani*

**10.30 - 11.00 intervallo**

**11.00** Protocolli dietetici normocalorici nelle patologie neurologiche *C. Trentani*

**11.45** Semidigiuno chetogenico nella patologie endocrino-metaboliche *F. Prodam*

**12.30** Confronto/Dibattito *A. Tagliabue*

**13.00 - 14.00 pausa pranzo**

**14.00** Diete chetogeniche nella medicina di precisione *A. De Lorenzo*

**14.45** Prodotti e alimenti per terapie chetogeniche *A. Leone*

**15.30 - 16.00** Confronto/Dibattito *A. De Lorenzo*

**16.00 - 18.00** Esercitazioni interattive: elaborazione diete (classica, MCT, VLCKD) *M. Guglielmetti, R. De Amicis*

**Giovedì 23 giugno 2022 Neurologia in età pediatrica e adulta**

**8.30 - 9.00 Registrazione partecipanti**

**09.00** Linee Guida *A. Tagliabue*

**09.30** Epilessia farmaco-resistente *V. De Giorgis*

**10.00** GLUT-1 DS e disordini del movimento nell'infanzia *C. Varesio*

**10.30 - 11.00 intervallo**

**11.00** Efficacia sui disturbi comportamentali e cognitivi *L. Pasca*

**11.30** Applicazione nella cefalea età evolutiva *A. Carpani*

**12.00** Aderenza al trattamento *L. Neri*

**12.30 - 13.00** Confronto/Dibattito *P. Veggiotti*

**13.00 - 14.00 pausa pranzo**

**14.00** Neurodegenerazione *L. Manfredi*

**14.45** Sclerosi multipla *R. Bergamaschi*

**15.30 - 16.00** Confronto/Dibattito *R. Bergamaschi*

**16.00 - 18.00** Esercitazioni interattive: casi clinici

*L. Pasca e C. Marazzi*

**Venerdì 24 giugno 2022 Altre applicazioni**

**8.30 - 9.00 Registrazione partecipanti**

**09.00** Effetti collaterali diete chetogeniche *S. Bertoli*

**09.45** Applicazioni in psichiatria *N. Brondino*

**10.30 - 11.00 intervallo**

**11.00** Applicazioni in oncologia *F. Bozzetti*

**11.45** Diete chetogeniche e attività fisica *A. Paoli*

**12.30 - 13.30** Confronto/Dibattito *A. Tagliabue*

**13.30 - 14.00** Questionario di apprendimento

**DOCENTI**

**Bergamaschi Roberto**, Istituto Fondazione Mondino IRCCS  
**Bertoli Simona** ICANS, DeFENS -Università di Milano - Auxologico Milano

**Bozzetti Federico**, Istituto Tumori di Milano

**Brondino Natascia**, Dip. Scienze del sistema nervoso e del comportamento - Università di Pavia

**Carpani Adriana**, Istituto Fondazione Mondino IRCCS

**Crestani Maurizio**, Dip. di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari - Università di Milano

**De Amicis Ramona** ICANS, DeFENS -Università di Milano

**De Giorgis Valentina**, Istituto Fondazione Mondino IRCCS

**De Lorenzo Antonino**, Dip. di Biomedicina e Prevenzione - Università di Roma Tor Vergata

**Guglielmetti Monica**, DSPMSF - Università di Pavia

**Leone Alessandro**, ICANS, DeFENS -Università di Milano

**Manfredi Luigi**, San Pio X Humanitas, Milano

**Marazzi Claudia**, Centro Nutrizione Umana Università di Pavia

**Neri Lenyca**, Dep.de Nutrição da Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo

**Paoli Antonio**, Dip. di Scienze Biomediche - Università di Padova

**Pasca Ludovica**, Istituto Fondazione Mondino IRCCS

**Prodam Flavia**, Dip. Scienze della Salute; Università del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro

**Tagliabue Anna**, DSPMSF - Università di Pavia

**Trentani Claudia**, DSPMSF - Università di Pavia

**Varesio Costanza**, Istituto Fondazione Mondino IRCCS

**Veggiotti Pierangelo**, Dipartimento di Scienze Biomediche e Cliniche L. Sacco - Università di Milano