

27-28 novembre 2021

*VII Convegno*

On Line

**Dieta Mediterranea**

**nel post-pandemia da Covid-19**





## INTRODUZIONE

### **Presidenti del Convegno:**

Prof. Alessandro CASINI

Prof. Francesco SOFI

### **Comitato Scientifico:**

Prof. Francesco SOFI

Dott. Marco RUFOLÒ

### **“DIETA MEDITERRANEA NEL POST-PANDEMIA DA COVID-19”**

Il periodo che abbiamo vissuto in relazione alla pandemia determinata dal virus SARS-CoV-2 ha determinato un cambiamento delle abitudini alimentari della popolazione con un peggioramento della qualità alimentare legato al più basso consumo di prodotti alimentari tipici della dieta Mediterranea, quali frutta, verdura e legumi. Questa tendenza, che potrebbe peggiorare nel caso di un non improbabile aumento dei costi di tali prodotti in futuro, determina conseguenze importanti nel piano della salute pubblica.

La dieta Mediterranea, patrimonio immateriale dell'umanità dal 2010 e patrimonio scientifico di salubrità da ben più anni è un profilo alimentare caratterizzato dal consumo in modalità giornaliera di alimenti benefici per la salute.

Durante i lavori di questo congresso verranno riportati i dati scientifici relativi ai cambiamenti avvenuti nelle abitudini alimentari e nel profilo di rischio della popolazione generale e dei pazienti che hanno contratto il virus SARS-CoV-2. Inoltre, verranno riportati gli aggiornamenti scientifici relativi ai diversi aspetti clinici e di ricerca nel campo della scienza dell'alimentazione e della nutrizione clinica.



## RELATORI E MODERATORI

**DOTT. DONATO ANGELINO** – Dipartimento di Bioscienze e Tecnologie Agro-Alimentari e Ambientali, Università degli Studi di Teramo

**DOTT.SSA MARIALaura BONACCIO** – Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia

**PROF. ALESSANDRO CASINI** – Università degli studi di firenze

**PROF.SSA HELLAS CENA** – Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense, Università degli Studi di Pavia

**PROF.SSA BARBARA COLOMBINI** – Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze

**PROF. GIOVANNI DE GAETANO** – Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia

**PROF. DANIELE DEL RIO** – Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università degli Studi di Parma

**DOTT.SSA MONICA DINU** - Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze

**DOTT.SSA ILARIA GIANGRANDI** – SOD Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze

**PROF.SSA LICIA IACOVIELLO** - Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi dell'Insubria, Varese; Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia

**DOTT.SSA DANIELA MARTINI** – Dipartimento di Scienza per gli Alimenti, la Nutrizione, l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

**DOTT.SSA GIUDITTA PAGLIAI** - Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze

**PROF.SSA PATRIZIA RISO** – Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano

**PROF. MAURO SERAFINI** - Dipartimento di Bioscienze e Tecnologie Agro-Alimentari e Ambientali, Università degli Studi di Teramo

**PROF. FRANCESCO SOFI** – Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze; SOD Nutrizione Clinica, AOU Careggi, Firenze

# PROGRAMMA

## Sabato 27 novembre

15:00-15:10 Introduzione al Convegno e Saluti

### **Simposio "Dieta Mediterranea durante e dopo la pandemia da SARS-CoV-2"**

Moderatore: Alessandro Casini (Firenze)

15:10-15:40 **Infodemia nutrizionale ai tempi del Covid-19: come migliorare la comunicazione?**  
Donato Angelino (Teramo)

15:40-16:10 **Cambiamenti delle abitudini alimentari durante la pandemia**  
Marialaura Bonaccio (Pozzilli)

16:10-16:40 **Disturbi del comportamento alimentare e stato di salute nutrizionale dopo la pandemia**  
Hellas Cena (Pavia)

16:40-16:50 Discussione

### **Simposio "Novità di ricerca in campo nutrizionale"**

Moderatore: Francesco Sofi (Firenze)

16:50-17:20 **Lo studio dei metaboliti in nutrizione sperimentale: stato dell'arte e prospettive future**  
Daniele Del Rio (Parma)

17:20-17:50 **Alimentazione sostenibile e salutare: dalla teoria alla pratica**  
Patrizia Riso (Milano)

17:50-18:20 **Nutrizione "real life" per la salute dell'uomo e del pianeta**  
Mauro Serafini (Teramo)

18:20-18:30 **Discussione**

## Domenica 28 novembre

9:30-9:40 Introduzione al Convegno e Saluti

### **Simposio "Dieta Mediterranea: update 2021"**

Moderatore: Barbara Colombini (Firenze)

9:40-10:10 **Le uova nel contesto della dieta Mediterranea**  
Licia Iacoviello (Pozzilli, Varese)

10:10-10:40 **L'etichettatura nutrizionale è davvero contro la dieta Mediterranea?**  
Daniela Martini (Milano)

10:40-11:10 **L'aderenza alla dieta Mediterranea nella popolazione Italiana**  
Francesco Sofi (Firenze)

11:10-11:20 Discussione

### **Simposio "Novità in nutrizione clinica"**

Moderatore: Ilaria Giangrandi (Firenze)

11:20-11:50 **L'alimentazione nelle patologie reumatiche: quale ruolo per il microbiota?**  
Giuditta Pagliai (Firenze)

11:50-12:20 **Esiste un livello-soglia di rischio per il consumo di alcol?**  
Giovanni de Gaetano (Pozzilli, Isernia)

12:20-12:50 **Il cronotipo come nuovo fattore di rischio per le malattie metaboliche**  
Monica Dinu (Firenze)

12:50-13:00 **Discussione**

**Test di valutazione ecm on line dal 28 novembre al 01 dicembre**

# INFORMAZIONI GENERALI

SEGRETERIA ECM- educazione continua in medicina  
Nutrimedifor s.r.l. - ID PROVIDER 6038

## SEGRETERIA SCIENTIFICA E ORGANIZZATIVA

### NUTRIMEDIFOR

Fare riferimento ai seguenti recapiti per qualsiasi chiarimento

Dr. Marco Rufolo

tel. 055-2698267 cel. 335-6523375

Email: [info@nutrimedifor.it](mailto:info@nutrimedifor.it)

**SitoWeb:** [www.nutrimedifor.it](http://www.nutrimedifor.it)

ECM- educazione continua in medicina

Il corso di studi sarà registrato al Ministero della Salute per il rilascio dei Crediti Formativi ECM per tutte le professioni sanitarie

### QUOTE ISCRIZIONE (iva 22% inclusa)

#### PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 31/10/2021

Quota di iscrizione:

Studenti: Euro 40

Altre professioni: Euro 70 (con ECM) Euro 60 (senza ECM)

#### DOPO IL 31/10/2021

Quota di iscrizione:

Studenti: Euro 60

Altre professioni: Euro 90 (con ECM) Euro 80 (senza ECM)

Soci SINU: Euro 70 (con ECM) Euro 60 (senza ECM)

### CHIUSURA ISCRIZIONI 26 NOVEMBRE 2021

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

Per iscrizioni collegarsi al sito [www.fadnutrimedifor.it](http://www.fadnutrimedifor.it) registrarsi ed effettuare il pagamento tramite carta di credito o bonifico al seguente iban IT81S076011520000009412101 con causale "Convegno". Per pagamenti con bonifico inviare copia a [info@nutrimedifor.it](mailto:info@nutrimedifor.it) per ricevere il codice di accesso.

Nella quota di iscrizione completa è compreso l'attestato di partecipazione.