

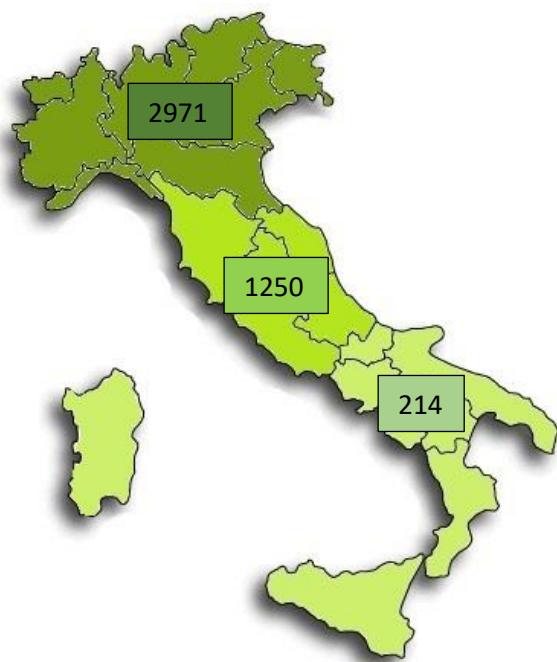


Resoconto attività WASH 2019

La Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), in collaborazione con il Gruppo di lavoro Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sodio in Italia (GIRCSI), ha partecipato alla campagna organizzata da World Action on Salt and Health (WASH) per promuovere la riduzione dell'assunzione di sale da cucina nell'alimentazione quotidiana. Quest'anno però la campagna promuove anche la riduzione del consumo eccessivo di zuccheri per la sua importanza nella lotta all'obesità, visto che i comportamenti da adottare per la riduzione del consumo di sale e di zuccheri sono molto simili.

Il coordinamento nazionale 2019 è stato curato dalla Dott.ssa Giulia Cairella e dal Prof. Paolo Simonetti; il Dott. Umberto Scognamiglio ha curato la rendicontazione delle principali attività e la linea grafica.

DOVE



Tutte le regioni italiane sono state coinvolte nel programma WASH e hanno visto la presenza di poster e dépliant nelle città di provincia e in molte di esse è stato coinvolto anche il territorio provinciale. La distribuzione del materiale ha riguardato tutte e tre le macroaree nazionali: Nord (Piemonte, Lombardia, Trentino, Veneto, Friuli, Liguria, Emilia Romagna), Centro (Toscana, Marche, Umbria, Lazio e Abruzzo) e Sud (Campania, Molise, Puglia, Basilicata, Calabria, Sicilia e Sardegna) con un maggior coinvolgimento delle strutture localizzate al nord e al centro Italia.

Area	Adesioni	Utenti ^(*)	Poster	Dépliant
Nord	2971	4132039	1292	15512
Centro	1250	604956	808	5063
Sud	214	74882	258	220
Totale	4435	4811877	2358	20795

(*) In alcuni casi la popolazione esposta non è stata riferita;
nd: dato non disponibile

CHI

Anche quest'anno le aziende della ristorazione collettiva sono state tra le più attive nella esposizione e distribuzione del materiale WASH. In particolare hanno preso parte a questa edizione del programma 2019: ALL FOODS, AVENDO, CAMST, CASCINA/VIVENDA, CIMAS, CIR FOOD, DUSSMANN, ELIOR, EURORISTORAZIONE, GSI, INNOVA, ITALIA CHEF, ITALREST, LADISA, MARKAS, MILANO RISTORAZIONE, ORGOGLIO AQUILANO, PEDEVILLA, PELLEGRINI, RISTORAZIONE OGGI, SANA RISTORAZIONE, SARCA, SERIST, SODEXO, VICOOK

	Ristorazione (1)	Sanitarie (2)	Scuole (3)	Altro (4)
Adesioni	772	2847	423	393
<p>(1) Aziendale, ospedaliera e scolastica (2) Sian, Asl, Farmacie, MMG, ospedali (3) Scuole e università (4) Supermercati, palestre, altri punti vendita</p>				



Per quanto riguarda le strutture del settore sanitario come SIAN, Distretti Sanitari, Ospedali, Ambulatori di Medicina Generale, Farmacie ecc., i dati riportati nella tabella sottostante vedono una maggiore partecipazione da parte dei medici di medicina generale e delle farmacie.

La diffusione capillare dei MMG e delle farmacie sul territorio lascia ipotizzare che sono stati raggiunti oltre 4.500.000 di utenti. Tale risultato è stato reso possibile grazie anche alla collaborazione con Federfarma dell'Emilia Romagna che ha collaborato alla diffusione dei materiali in più di 800 farmacie regionali.

	Adesioni	Totale	Utenti
SIAN	44	2847	4.709.200
Distretti Sanitari	149		
Ospedali	62		
Ambulatori MMG (*)	1409		
Farmacie	1091		
Altre Strutture Sanitarie	92		
(*) Per i MMG si stima che i soggetti esposti sono stati di almeno 1.500.000. In altri casi non è stato possibile stimare la popolazione esposta, tuttavia calcolando un bacino di utenza di 3000 abitanti per ogni farmacia e 800 assistiti per ospedale, la popolazione totale potenzialmente esposta è presumibilmente di oltre i 4 milioni e settecentomila utenti.			

SCUOLA

Nell'ambito delle collaborazioni con:

- il Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria - Centro di ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CREA-AN) che partecipa al programma europeo "Frutta nelle scuole" e coordina il progetto per le misure di accompagnamento che prevedono la formazione degli insegnanti e la sensibilizzazione alle famiglie, sono stati consegnati 200 poster che sono stati distribuiti presso i plessi scolastici raggiunti.
- Le Aziende di ristorazione collettiva che forniscono le mense scolastiche.
- I Piani Regionali di Prevenzione realizzati nel setting scuola di alcune regioni.
- La Rete Nazionale degli Istituti Alberghieri

Sono state raggiunte **423** scuole di ogni ordine e grado, dall'infanzia all'università con l'obiettivo di raggiungere insegnanti e familiari nelle scuole di ordine inferiore e anche gli studenti più grandi nelle scuole secondarie ed universitarie.

EVENTI FORMATIVI- INFORMATIVI

In numerose regioni sono state promosse attività di divulgazione per promuovere la campagna di sensibilizzazione verso l'abuso di sale nell'alimentazione quotidiana, in particolare i SIAN hanno realizzato complessivamente 70 eventi divulgativi sulla tematica su tutto il territorio nazionale. Di particolare interesse anche l'attività svolta in Emilia Romagna con il coinvolgimento dei panificatori aderenti al progetto regionale pane meno sale e l'incontro divulgativo con gli abitanti di Campobasso.



QUESTIONARIO SINU

E' proseguita la compilazione anche in occasione della settimana mondiale 2019; il questionario si è dimostrato, come nelle precedenti annualità, uno strumento utile e gradito per stimolare l'attenzione del pubblico nei confronti del tema del sale.

MATERIALE

SINU ha stampato e diffuso nelle sezioni regionali circa 2000 copie del poster; il materiale prodotto per la campagna 2019 (poster e depliantes è stato inserito nel sito SINU con l'invito alla stampa e alla diffusione. La maggioranza delle Aziende di ristorazione ha provveduto autonomamente alla stampa dei materiali ed alla diffusione dei poster e depliantes nei ristoranti aziendali.

SITOGRAFIA, SOCIAL MEDIA E RADIO-TV

Il repertorio sistematico dei siti Internet che hanno pubblicato informazioni in riferimento al programma WASH è composto da oltre 100 siti. Alcuni di questi siti hanno riguardato il Ministero della Salute nell'ambito del programma "Guadagnare Salute", IL CNR e altre strutture di Sanità Pubblica come le ASL. A questi siti pubblici si sono affiancati siti dedicati della ristorazione o dell'informazione (es: Repubblica, Corriere, Il Fatto Quotidiano ecc). Anche i social network sono stati coinvolti attraverso le pagine di Facebook, Instagram, Twitter e LinkedIn.

Tipologia	Indirizzo internet	Caratteristiche
Enti ed Istituzioni Pubblici	http://www.salute.gov.it/portale/news/p3_2_1_1_1.jsp?lingua=italiano&menu=notizie&p=dalministero&id=3663	XIII Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale
	https://www.epicentro.iss.it/alimentazione/settimana-mondiale-riduzione-sale-2019?utm_source=newsletter&utm_medium=email&utm_campaign=7marzo2019	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	https://www.ausl.re.it/comunicazione/comunicati-stampa/settimana-mondiale-la-riduzione-del-consumo-di-sale-2019	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	http://www.aslroma2.it/index.php/93-news-foto/395-meno-sale-piu-salute	Meno sale più salute
	http://www.aslcn2.it/media/2019/03/Poster-2019.pdf	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	http://www.comune.casalettolodigiano.lo.it/downloads/Campagna%202019%20-sale-zuccheri.pdf	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	http://www.ausl.mo.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/28097	Campagna SINU-WASH
	http://www.defens.unimi.it/ecm/home/aggiornamenti-e-archivi/calendario-eventi/content/1%E2%80%99impegno-della-sinu-nella-campagna-2019-%E2%80%9Cpiu-salute-con-meno-sale-e-meno-zuccheri%E2%80%9D.0000.UNIMIDIRE-73501?is-event=true	L'impegno della SINU nella Campagna 2019 "Più Salute con meno Sale e meno Zuccheri"
	http://www.upmcchianciano.it/salt-awareness-week-consigli-diminuire-consumo-sale/	Salt Awareness Week: consigli per diminuire il consumo di sale
	https://www.comune.inzago.mi.it/it/news/piu-salute-con-meno-sale-e-meno-zuccheri-dal-4-al-10-marzo-2019	"Più Salute con meno Sale e meno Zuccheri" dal 4 al 10 Marzo 2019
http://www.comune.segrate.mi.it/informa/news/2019/campagna_meno_sale_meno_zuccheri.html	Segrate aderisce alla Campagna per la riduzione del consumo di sale 2019 "Meno sale più salute ... Anche con meno zuccheri"	



Tipologia	Indirizzo internet	Caratteristiche
	https://www.efanews.eu/item/6751	4-10 marzo la Salt Awareness Week: "Più Salute con meno sale e meno zuccheri"
	https://www.asst-fbf-sacco.it/news/info/settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale
	https://www.comune.rozzano.mi.it/piu-salute-con-meno-sale-e-meno-zuccheri/	Più salute con meno sale... e meno zuccheri
	http://salute.regione.emilia-romagna.it/news/auslmo/meno-sale-piu-salute-azienda-usl-e-associazioni-di-categoria-per-un-consumo-consapevole	Meno sale, più salute, Azienda USL e Associazioni di categoria per un consumo consapevole
	https://www.comune.trezzosulladda.mi.it/articolo/meno-sale-piu-saluteanche-meno-zuccheri	"Meno sale più salute...anche con meno zuccheri"
	http://www.aslcn2.it/media/2019/03/Depliant-20190803.pdf	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale
	http://www.ausl.mo.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/28097	Campagna SINU-WASH
	https://iccogiate.edu.it/news-dettaglio/324/settimana-per-la-riduzione-del-sale	Settimana per la riduzione del sale
	https://www.ats-brianza.it/it/news/1670-settimana-riduzione-del-sale-sinu-wash-4-10-marzo-2019.html	Settimana riduzione del sale SINU WASH
Giornali riviste, quotidiani online	https://ilfattoalimentare.it/sale-settimana-mondiale-2019.html	Togliamo il sale dai menu, soprattutto dei bambini: anche quest'anno è arrivata la settimana mondiale per la riduzione del consumo di sodio
	https://www.informacibo.it/settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale-2019/	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	https://www.quotidianosanita.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=59730	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale. Ecco come diminuirne il consumo in cinque mosse
	https://www.salutelazio.it/notizie-dalla-regione-lazio/-/asset_publisher/3IMUBGWmAz07/content/04-03-2019-piu-salute-con-meno-sale-e-meno-zuccheri-nella-regione-lazio?inheritRedirect=false	Più salute con meno sale e ... meno zuccheri nella regione Lazio
	https://www.alimenti-salute.it/notizia/settimana-mondiale-per-riduzione-consumo-sale-2019	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	https://www.mixerplanet.com/sodexo-per-la-settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale_157481/	Sodexo per la Settimana Mondiale per la riduzione del consumo di sale
	https://www.luinonotizie.it/2019/03/03/settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale-non-solo-sale-ma-anche-zucchero/217505	Settimana Mondiale per la Riduzione del Consumo di Sale: non solo sale, ma anche zucchero
	https://www.gsanews.it/notizie-pulizie-hotel/settimana-mondiale-riduzione-consumo-sale-dussmann-ce/	Dussmann aderisce alla Settimana Mondiale Riduzione Consumo di Sale
	http://www.adocsicilia.it/2019/03/09/666/	Salute: settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale
	http://www.bussolasanita.it/schede-2764-ridurre-il-consumo-di-sale-fa-bene-alla-salute	Ridurre il consumo di sale fa bene alla salute
	http://www.torinomedica.org/torinomedica/?p=22815	"Togliamo il sale dai menù": la Settimana mondiale di sensibilizzazione e riduzione del consumo alimentare di sale



Tipologia	Indirizzo internet	Caratteristiche
	https://www.horecanews.it/sodexo-aderisce-alla-settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale/	Sodexo aderisce alla settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale
	https://www.gussagonews.it/anche-gussago-aderito-settimana-mondiale-riduzione-consumo-sale-marzo-2019/	Anche Gussago ha aderito alla “Settimana Mondiale per la Riduzione del Consumo di Sale”
	https://www.rete7.cloud/settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale-2019/	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	https://www.ok-salute.it/alimentazione/sale-ecco-dove-si-nasconde-e-i-consigli-per-ridurne-il-consumo/	Sale: ecco dove si “nasconde” e i consigli per ridurne il consumo
	https://www.nutriviva.it/settimana-mondiale-riduzione-sale-2019/	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	http://www.ansa.it/canale_saluteebenessere/notizie/alimentazione/2019/03/06/dalle-spezie-alle-ricette-come-mangiare-meno-salato_7ab53d9c-8c0d-4f9d-bd70-328fe58390fa.html	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	https://www.integratorifoodmed.it/ridurre-il-consumo-quotidiano-di-sale-quali-sono-le-sfide/	Ridurre il consumo quotidiano di sale: quali misure adottare?
	http://www.settimanalediocesidicomo.it/2019/03/06/meno-sale-piu-salute-anche-ats-insubria-aderisce-alla-campagna-mondiale/	Meno sale più salute. Anche ATS Insubria aderisce alla campagna mondiale
	http://www.farmacista33.it/consumo-di-sale-quantita-giornaliera-per-restare-in-salute/nutrizione/news--47660.html	Consumo di sale: quantità giornaliera per restare in salute
	https://www.mark-up.it/sodexo-italia-aderisce-alla-settimana-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale/	Sodexo Italia aderisce alla Settimana per la riduzione del consumo di sale
	http://www.nutrizionesana.it/meno-sale-piu-salute/	Meno sale più salute
	https://www.sanaristorazione.it/2019/05/21/settimana-mondiale-del-sale/	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	http://www.mammatleta.it/blog/2019/03/15/meno-sale-piu-salute-wash-e-le-5-azioni-concrete-per-ridurre-l-assunzione-del-sale/	Meno sale più salute: Wash e le 5 azioni concrete per ridurre l’assunzione del sale
	http://www.quadernidellasalute.it/portale/temi/p2_6.jsp?lingua=italiano&id=453&area=stiliVita&menu=alimentazione	5 azioni per ridurre il consumo di sale
	https://www.fondoassistenzaebenessere.it/quantita-di-sale-giornaliera/	I 5 consigli per ridurre la quantità di sale giornaliera
	https://www.ilmercoledi.news/ilmercoledi/2019/03/04/salute-lasl-aderisce-alla-settimana-mondiale-meno-sale-e-meno-zuccheri/	SALUTE – L’asl aderisce alla settimana mondiale “Meno sale e meno zuccheri”
	http://www.deanotizie.it/news/2019/03/07/sale-alimentare-dal-4-al-10-marzo-la-settimana-per-ridurre-il-consumo/	Sale alimentare, dal 4 al 10 marzo la Settimana per ridurre il consumo
	http://www.ilmercatoverde.com/tag/sale/	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	https://sportebenessere.com/news/2019/03/04/dose-giornaliera-di-sale/	I suggerimenti nella Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale
	https://www.sanaristorazione.it/2019/05/21/settimana-mondiale-del-sale/	“Più Salute con meno Sale e meno Zuccheri” dal 4 al 10 Marzo 2019



Tipologia	Indirizzo internet	Caratteristiche
	https://moondo.info/meno-sale-nella-dieta-per-migliorare-la-salute/	Meno sale nella dieta per migliorare la salute
	http://www.meteoweb.eu/2019/03/sale-salute-cuore/1232426/	Il sale nuoce gravemente alla salute
	http://www.torinoggi.it/2019/03/04/leggi-notizia/argomenti/sanita-5/articolo/non-solo-meno-sale-ma-anche-meno-zuccheri-nella-campagna-di-prevenzione-a-ipertensione-e-diabete.html	Non solo meno sale ma anche meno zuccheri nella campagna di prevenzione a ipertensione e diabete
	http://www.ilgiornale.it/news/salute/ridurre-sale-grazie-spezie-e-altri-accorgimenti-1658158.html	Come ridurre il sale grazie a spezie e altri accorgimenti
	https://www.tisostengo.com/2019/03/04/meno-sale-uguale-meno-ictus-e-meno-malattie-cardiovascolari/	Meno sale uguale meno ictus e meno malattie cardiovascolari
	https://www.ragguagliami.org/e-la-settimana-mondiale-di-sensibilizzazione-per-la-riduzione-del-consumo-alimentare-di-sale/	È la Settimana mondiale di sensibilizzazione per la riduzione del consumo alimentare di sale
	https://www.ierioggi domani.it/2019/03/04/sale-zucchero-salute/	"Meno sale, meno zucchero e più salute"
	https://www.romagnaatavola.it/it/il-sale-e-nascosto-nel-cibo-ecco-come-trovarlo/	Il sale è "nascosto" nel cibo. Ecco come trovarlo!
	https://www.benessereblog.it/post/188564/settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale-2019	Settimana Mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	https://www.egnews.it/settimana-mondiale-del-sale/	Settimana Mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	https://vivere-moncalieri.it/2019/03/05/lasl-to5-aderisce-alla-settimana-mondiale-meno-sale-meno-zuccheri/	L'asl TO5 aderisce alla settimana mondiale "Meno sale e meno zuccheri"
	https://www.mbenessere.it/colesterolo/la-giusta-dose-giornaliera-di-sale-ecco-regole-ideali-tavola/	Ecco le regole ideali a tavola
	http://www.torinosportiva.it/2019/03/04/leggi-notizia/articolo/non-solo-meno-sale-ma-anche-meno-zuccheri-nella-campagna-di-prevenzione-a-ipertensione-e-diabete.html	Non solo meno sale ma anche meno zuccheri nella campagna di prevenzione a ipertensione e diabete
	http://www.scienzaegoverno.org/content/meno-sale-e-meno-zuccheri-si-pu%C3%B2	"Meno sale e meno zuccheri si può"
	http://www.lapancalera.it/non-solo-meno-sale-anche-meno-zuccheri-nella-campagna-prevenzione-ipertensione-diabete/	Non solo meno sale ma anche meno zuccheri nella campagna di prevenzione a ipertensione e diabete
	https://incontroteano.it/2019/03/sale-e-salute-i-5-consigli-per-ridurne-il-consumo/	Sale e salute, i 5 consigli per ridurne il consumo
	http://www.ilfarmacistaonline.it/scienza-e-farmaci/articolo.php?articolo_id=71609&cat_1=5	Mangiare con poco sale? Si può, ecco come. I consigli di Wash
	https://uae.ihwjourn.com/2019/03/05/meno-consumo-di-sale-meno-rischi-per-la-salute/	Meno consumo di sale, meno rischi per la salute
	http://www.foodandtec.com/it-it/let-s-take-salt-off-the-menu	"Let's take salt off the menu"
	http://www.radio24.ilsole24ore.com/programma/obiettivo-salute/trasmisione-marzo-2019-122026-ABEttebB	Settimana mondiale di sensibilizzazione per la riduzione del consumo alimentare di sale
	https://www.ildenaro.it/napoli-pizza-senza-sale-ricerca-sullimpasto-acqua-mare-domani-nuovi-test/	Napoli, pizza senza sale: ricerca sull'impasto con acqua di mare, domani nuovi test



Tipologia	Indirizzo internet	Caratteristiche
	https://www.varesenews.it/2019/03/settimana-della-riduzione-del-sale-si-sbaglia/798837/	Settimana della riduzione del sale: come e dove si sbaglia
	https://foodmadewith.com/questa-e-la-world-salt-awareness-week/	World Salt Awareness Week
	https://wisesociety.it/alimentazione/pane-allacqua-di-mare-sodio-steralmar-sale/	Il pane all'acqua di mare arriva nei supermercati
	http://www.saninforma.it/Sezione.jsp?titolo=Settimana%20Mondiale%20per%20la%20riduzione%20del%20consumo%20di%20Sale&idSezione=23541	"Meno sale e meno zuccheri si può"
Ristorazione Collettiva	Quasi tutte le Aziende di Ristorazione Collettiva hanno promosso la campagna sui propri siti aziendali. Tuttavia, non sempre è stato possibile rintracciarne la pagina sui motori di ricerca maggiormente utilizzati.	
	https://www.milanoristorazione.it/notizie-eventi/progetti/4-notizie-ed-eventi/news/1722-settimana-mondiale-2019-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale?jij=1572525249398	Settimana mondiale 2019 per la riduzione del consumo di sale
	https://www.eurocompany.it/4-10-marzo-2019-settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale/	4-10 Marzo 2019: Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale
	http://www.seraristorazione.it/news/settimana-meno-sale-piu-salute	Settimana "meno sale più salute"
	http://www.camst.it/comunicazione/meno-sale-piu-salute-2019	Per una settimana torna nelle mense "Meno sale e più salute"
	http://www.morgagnikr.it/settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale-2019/	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	https://www.lacascina.it/meno-zuccheri-e-meno-sale-il-gruppo-la-cascina-sposa-la-campagna-di-sensibilizzazione-del-sinu/	Meno zuccheri e meno sale, il Gruppo La Cascina sposa la campagna di sensibilizzazione del Sinu
Associazioni e Società Scientifiche	https://sinu.it/meno-sale-piu-salute/	Convegno meno sale più salute
	https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/alimentazione/piu-spezie-aromi-e-vegetali-freschi-per-ridurre-il-consumo-di-sale	I consigli nella settimana mondiale mirata a ridurre i consumi di sale. Così si riducono i valori della pressione e il rischio di infarto e ictus
	https://www.bm-association.it/settimana-mondiale-riduzione-consumo-di-sale-e-zucchero-2019	Settimana Mondiale "Riduzione consumo di sale e zucchero" 2019
	http://siia.it/per-il-pubblico/prevenzione-dellipertensione/poco-sale/	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	http://www.sinseb.it/?p=933	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	http://sumailombardia.info/sanita-nazionale/ministero-salute/2019/03/05/settimana-mondiale-per-la-riduzione-del-consumo-di-sale-2019/	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	https://confartigianatobergamo.it/la-settimana-mondiale-della-riduzione-di-sale/	La settimana mondiale della riduzione di sale
	https://www.adiconsum.it/comunicati-stampa/alimentazione-2/	Troppi consumatori non sanno cosa mangiano



Tipologia	Indirizzo internet	Caratteristiche
	http://www.avisforli.it/archivio-news/2019/ridurre-il-sale--contro-le-malattie-cardiovascolari	Ridurre il sale, contro le malattie cardiovascolari
	http://www.avisnoceraumbra.it/avisnew/blog/2019/03/09/ridurre-il-sale-contro-le-malattie-cardiovascolari/	Ridurre il sale contro le malattie cardiovascolari
	http://www.worldactiononsalt.com/media/action-on-salt/awareness/WASH-Italian-Translation-2019.pdf	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale
	http://www.avisprovinciale MATERA.it/ridurre-il-sale-contro-le-malattie-cardiovascolari/	Ridurre il sale contro le malattie cardiovascolari
	https://www.ieo.it/it/PNA/Lista-News/settimana-senza-sale/	IEO aderisce alla salt awareness week
	http://www.fcr.re.it/settimana-mondiale-per-la-riduzione-de	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale
Pagine Private	https://www.diogeneatavola.it/eventi	Settimana Mondiale per la Riduzione del Consumo di Sale
	http://www.farmaciaserafini.net/mangiare-con-poco-sale-si-puo-ecco-come-i-consigli-di-wash/	Mangiare con poco sale? Si può, ecco come. I consigli di Wash
	https://www.lucabelli.it/dettaglio.php?id=14	Meno sale piu' salute e poco sale ma iodato
	http://www.cliniccenter.it/dettaglionews.aspx?id=30728	Un pizzico di sale in meno un po' di salute in più
	http://www.studionoemimilani.com/piu-salute-con-meno-sale-e-meno-zuccheri/	Settimana Mondiale per la Riduzione del Consumo di Sale
	https://www.brighentinutrizione.it/2019/03/08/meno-sale-piu-salute/	Settimana Mondiale per la Riduzione del Consumo di Sale
	https://nutrizionistaceconi.it/tag/ridurre-il-consumo-di-sale-e-zucchero/	Settimana Mondiale per la Riduzione del Consumo di Sale
Social	Facebook	Settimana mondiale per la riduzione del consumo di sale 2019
	Instagram	
	Twitter	
	LinkedIn	

CHECK LIST ATTIVITÀ SVOLTE

Di seguito la diffusione delle principali attività svolte a livello regionale. La Lombardia, l'Emilia Romagna, il Lazio e la Sicilia, hanno rappresentato le regioni più attive nell'ambito delle attività promozionali svolte. Per queste regioni sono state svolte attività sia a livello di ristorazione aziendale/ospedaliera/scolastica, che nelle strutture pubbliche come SIAN, ospedali, farmacie e ambulatori medici. Non sono state trascurate le attività di eventi formativi-informativi realizzati sia con convegni che con pagine web. La copertura delle scuole su tutto il territorio nazionale è stata resa possibile oltre che dalle attività regionali, anche grazie alla collaborazione con l'attività svolta dal CREA-AN che partecipa al programma europeo "Frutta nelle scuole" e coordina il progetto per le misure di accompagnamento.

Regione	Ristorazione	Strutture Sanitarie	Farmacie	MMG	Scuole ^(*)	Eventi	News
Valle d'Aosta					✓		
Piemonte	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Lombardia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Liguria	✓				✓		
Friuli	✓				✓		
Trentino	✓				✓		
Veneto	✓	✓	✓	✓	✓		



Emilia Romagna	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Toscana	✓				✓		
Marche	✓				✓		
Umbria					✓		
Lazio	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Abruzzo					✓		
Campania	✓	✓			✓	✓	✓
Molise	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Basilicata					✓		
Puglia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Calabria					✓		
Sicilia	✓	✓	✓	✓	✓		✓

(*) La copertura delle scuole su tutto il territorio nazionale è stata resa possibile grazie alla collaborazione con l'attività svolta dal CREA-AN che partecipa al programma europeo "Frutta nelle scuole" e coordina il progetto per le misure di accompagnamento.