



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA

Associazione senza fini di lucro

Dasa-Rägister  
EN ISO 9001:2000  
IQ-1006-06  
SINCERT

Roma, 26 febbraio 2015

**ANCHE QUEST'ANNO SINU SOSTIENE LA "SALT AWARENESS WEEK" IN ITALIA****"Meno Sale Più Salute"****16 - 22 marzo 2015**

Gentile Socio,

desideriamo informarti che la Società Italiana di Nutrizione Umana –SINU, in collaborazione con il Gruppo Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sodio in Italia –GIRCSI, aderisce e sostiene anche quest'anno la Settimana Mondiale 2015 (**16 - 22 marzo 2015**) per la Riduzione del Consumo di Sale proposta dalla World Action on Salt and Health –WASH.

La campagna è dedicata all'età evolutiva e al *sale nascosto*, consumato in rilevanti quantità sin dall'infanzia; SINU intende sensibilizzare l'opinione pubblica verso una scelta consapevole di alimenti meno ricchi in sale, anche attraverso la lettura dell'etichetta nutrizionale, qualora disponibile. I materiali prodotti, come ormai di consueto, saranno diffusi grazie alla collaborazione dei Referenti Regionali e dei Soci Collettivi SINU, in particolare le Aziende di Ristorazione Collettiva.

Tutti i materiali preparati per la campagna saranno scaricabili già dai prossimi giorni dal portale della SINU nella Sezione "Eventi e attività >>Meno sale più salute". Ti ricordiamo che in questa Sezione potrai trovare anche i materiali prodotti nelle precedenti campagne nonché ulteriori contenuti, sempre inerenti la tematica del sale nell'alimentazione umana, a testimonianza dell'impegno di SINU in questo specifico settore.

Come ogni anno, è nostro gradito desiderio invitarti a collaborare all'iniziativa, prendendo contatti con i Referenti Regionali, o contribuendo alla diffusione dei materiali prodotti nell'ambito della tua attività lavorativa.

Se desideri darci un riscontro e fornirci una breve nota sulle attività svolte o eventuali suggerimenti per future iniziative legate a questa tematica, puoi scrivere a [info@sinu.it](mailto:info@sinu.it) o compilare la scheda di monitoraggio delle attività Soci SINU, disponibile sul portale SINU. Le informazioni così raccolte saranno utilizzate per la redazione delle attività realizzate in Italia, da inviare a WASH.

Ringraziandoti per l'attenzione e fiduciosi nella tua adesione, cogliamo l'occasione per inviare i nostri saluti,

Giulia Cairella  
Coordinatore SINU "Salt Awareness Week"

Alessandra Fabbri  
Segretario Nazionale SINU

## PRESIDENTE

**Prof. Furio Brighenti**  
Università di Parma  
Dip. di Sanità Pubblica  
Via Volturmo, 39  
43100 Parma  
Tel. 0521.903835  
[furio.brighenti@unipr.it](mailto:furio.brighenti@unipr.it)

## VICE PRESIDENTE

**Dott. Amleto D'Amicis**  
Dirigente di Ricerca  
già Direttore Unità Organica INRAN  
Piazza Pompei, 14  
00183 Roma  
Tel. 06.70492469  
[amleto.damicis@fastwebnet.it](mailto:amleto.damicis@fastwebnet.it)

## SEGRETARIO

**Dott.ssa Alessandra Fabbri**  
Azienda Unità Sanitaria Locale  
Dip. Di Sanità Pubblica  
Via Amendola, 2  
42122 Reggio Emilia  
Tel. 0522 860130  
[fabbria@ausl.re.it](mailto:fabbria@ausl.re.it)

## TESORIERE

**Prof. Luca Scalfi**  
Università degli Studi Federico II  
Dip. di Scienza degli Alimenti  
Via Università, 100  
80055 Portici (Napoli)  
Tel. 081.7752652  
[scalfi@unina.it](mailto:scalfi@unina.it)