



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA

Associazione senza fini di lucro



Roma, 26 febbraio 2017

ANCHE QUEST'ANNO SINU SOSTIENE LA "SALT AWARENESS WEEK" IN ITALIA**"Meno Sale Più Salute" Attenzione al killer silenzioso****20 - 26 marzo 2017**

Gentile Socio,

desideriamo informarti che anche quest'anno la Società Italiana di Nutrizione Umana –SINU, in collaborazione con il Gruppo Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sodio in Italia –GIRCSI, aderisce alla Settimana Mondiale 2017 (20 - 26 marzo 2017) per la Riduzione del Consumo di Sale proposta dalla World Action on Salt and Health –WASH.

La campagna è dedicata ai danni "silenziosi" dell'abuso di sale, che conducono ad un significativo aumento dell'incidenza e della mortalità, in primis per ictus e malattie cardiache. SINU intende sensibilizzare l'opinione pubblica verso una scelta consapevole di alimenti meno ricchi in sale, anche attraverso la lettura dell'etichetta nutrizionale. I materiali prodotti, come ogni anno, saranno diffusi grazie alla collaborazione dei Referenti Regionali e dei Soci Collettivi SINU, in particolare le Aziende di Ristorazione Collettiva.

Il questionario sul consumo del sale e l'aderenza alla dieta mediterranea è già disponibile alla pagina "I Questionari SINU" (<http://www.sinu.it/html/pag/i-questionari-sinu.asp>). Il poster ed i depliantes preparati per la campagna saranno scaricabili dal 19 marzo dal portale della SINU nella Sezione "Eventi e attività >>Meno sale più salute". Ti ricordiamo che in questa Sezione potrai trovare anche i materiali prodotti nelle precedenti campagne nonché ulteriori contenuti, sempre inerenti la tematica del sale nell'alimentazione umana, a testimonianza dell'impegno di SINU in questo specifico settore.

Come ogni anno, è nostro gradito desiderio invitarti a collaborare all'iniziativa, prendendo contatti con i Referenti Regionali, o contribuendo alla diffusione dei materiali prodotti nell'ambito della tua attività lavorativa, o contribuendo con i tuoi contatti alla compilazione del questionario. A tale proposito, ti ricordiamo che il questionario è anonimo, ma riferisce per ciascun utente un breve giudizio riguardo ai comportamenti riguardo al sale e all'aderenza alla dieta mediterranea.

Se desideri darci un riscontro e fornirci una breve nota sulle attività svolte o eventuali suggerimenti per future iniziative legate a questa tematica, puoi scrivere a info@sinu.it o compilare la scheda di monitoraggio delle attività Soci SINU, disponibile sul portale SINU. Le informazioni così raccolte saranno utilizzate per la redazione delle attività realizzate in Italia, da inviare a WASH.

Ringraziandoti per l'attenzione e fiduciosi nella tua adesione, cogliamo l'occasione per inviare i nostri saluti,

Giulia Cairella

PRESIDENTE

Prof. Furio Brighenti
Università di Parma
Dip. di Sanità Pubblica
Via Volturmo, 39
43100 Parma
Tel. 0521.903835
furio.brighenti@unipr.it

VICE PRESIDENTE

Dott. Amleto D'Amicis
Dirigente di Ricerca
già Direttore Unità Organica INRAN
Piazza Pompei, 14
00183 Roma
Tel. 06.70492469
amleto.damicis@fastwebnet.it

SEGRETARIO

Dott.ssa Alessandra Fabbri
Azienda Unità Sanitaria Locale
Dip. Di Sanità Pubblica
Via Amendola, 2
42122 Reggio Emilia
Tel. 0522 860130
fabbria@ausl.re.it

TESORIERE

Prof. Luca Scalfi
Università degli Studi Federico II
Dip. di Scienza degli Alimenti
Via Università, 100
80055 Portici (Napoli)
Tel. 081.7752652
scalfi@unina.it



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA

Associazione senza fini di lucro



Dasa-Rägister
EN ISO 9001:2000
IQ-1006-06
SINCERT

Coordinatore SINU "Salt Awareness Week"

PRESIDENTE

Prof. Furio Brighenti
Università di Parma
Dip. di Sanità Pubblica
Via Volturmo, 39
43100 Parma
Tel. 0521.903835
furio.brighenti@unipr.it

VICE PRESIDENTE

Dott. Amleto D'Amicis
Dirigente di Ricerca
già Direttore Unità Organica INRAN
Piazza Pompei, 14
00183 Roma
Tel. 06.70492469
amleto.damicis@fastwebnet.it

SEGRETARIO

Dott.ssa Alessandra Fabbri
Azienda Unità Sanitaria Locale
Dip. Di Sanità Pubblica
Via Amendola, 2
42122 Reggio Emilia
Tel. 0522 860130
fabbria@ausl.re.it

TESORIERE

Prof. Luca Scalfi
Università degli Studi Federico II
Dip. di Scienza degli Alimenti
Via Università, 100
80055 Portici (Napoli)
Tel. 081.7752652
scalfi@unina.it