



S I N U
 SOCIETÀ ITALIANA
 DI NUTRIZIONE UMANA
 Associazione senza fini di lucro



Roma, 23 febbraio 2018

ANCHE QUEST'ANNO SINU SOSTIENE LA “SALT AWARENESS WEEK” IN ITALIA

“**Meno Sale Più Salute - 5 vie per 5 grammi**”
 12- 18 marzo 2018

Gentile Socio,

desideriamo informarti che anche quest'anno la Società Italiana di Nutrizione Umana –SINU, in collaborazione con il Gruppo Intersocietario per la Riduzione del Consumo di Sodio in Italia –GIRCSI, aderisce alla Settimana Mondiale 2018 (12 - 18 marzo 2018) per la Riduzione del Consumo di Sale proposta dalla World Action on Salt and Health –WASH.

La campagna quest'anno è dedicata a sensibilizzare i consumatori sulle modalità pratiche per la riduzione del consumo di sale: la campagna indica 5 vie per ridurre il consumo di sale ai valori indicati dall'OMS di 5 grammi/die. I materiali prodotti, come ogni anno, saranno diffusi grazie alla collaborazione dei Referenti Regionali e dei Soci Collettivi SINU, in particolare le Aziende di Ristorazione Collettiva.

Il poster ed i depliant preparati per la campagna saranno scaricabili dal 12 marzo dal portale della SINU nella Sezione “Eventi e attività >>Meno sale più salute”. Ti ricordiamo che in questa Sezione potrai trovare anche i materiali prodotti nelle precedenti campagne nonché ulteriori contenuti, sempre inerenti la tematica del sale nell'alimentazione umana, a testimonianza dell'impegno di SINU in questo specifico settore. Anche quest'anno la campagna si avvale del questionario sul consumo del sale e l'aderenza alla dieta mediterranea, disponibile alla pagina “I Questionari SINU” (<http://www.sinu.it/html/pag/i-questionari-sinu.asp>).

Come ogni anno, ti invitiamo vivamente a collaborare all'iniziativa, partecipando alle iniziative dei Referenti Regionali, o contribuendo alla diffusione dei materiali prodotti nell'ambito della tua attività lavorativa, o contribuendo con i tuoi contatti alla compilazione del questionario. A tale proposito, ti ricordiamo che il questionario è anonimo, ma riferisce per ciascun utente un breve giudizio riguardo ai comportamenti riguardo al sale e all'aderenza alla dieta mediterranea.

Se desideri darci un riscontro e fornirci una breve nota sulle attività svolte o eventuali suggerimenti per future iniziative legate a questa tematica, puoi scrivere a info@sinu.it o compilare la scheda di monitoraggio delle attività Soci SINU, disponibile sul portale SINU. Le informazioni così raccolte saranno utilizzate per la redazione delle attività realizzate in Italia, da inviare a WASH.

Ringraziandoti per l'attenzione e fiduciosi nella tua adesione, cogliamo l'occasione per inviare i nostri saluti,

Giulia Cairella
 Coordinatore SINU “Salt Awareness Week”

Pasquale Strazzullo
 Presidente SINU

PRESIDENTE	VICE PRESIDENTE	SEGRETARIO	TESORIERE
Prof. Pasquale Strazzullo Università di Napoli Federico II Dip. di Medicina Clin.e Chir. Via S Pansini, 5, 80131 Napoli Tel. 081 7463686 pasquale.strazzullo@unina.it	Dott.ssa Giulia Cairella Dip. di Prevenzione ASL Roma 2 UOSD Igiene degli Alimenti, Nutrizione e Sicurezza Alimentare Viale B. Bardanzellu, 8 00155 Roma Tel. 06 41434981 giuliacairella@gmail.com	Dott. Alessandro Pinto Sapienza Università di Roma Dip. di Medicina Sperimentale P.le Aldo Moro, 5 00185 Roma Tel. 06.49690215 alessandro.pinto@uniroma1.it	Prof.ssa Alessandra Bordonii Università di Bologna Dip. di Scienze e Tecn. Agr.Alim. Piazza Goidanich,60 47521 Cesena Tel. 0547 338955 alessandra.bordonii@unibo.it