SINU-Programma di formazione itinerante 2018

UNIVERSITÀ DI PARMA
UNIPR FOR UNESCO
PARMA! City of Gastronomy

SINU
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA
SEZIONE REGIONE EMILIA ROMAGNA E MARCHE

L'ALIMENTAZIONE PER LO SPORTIVO DI TUTTE LE ETÀ

VENERDÌ 4 MAGGIO 2018

Sala Congressi delle Scienze
Campus universitario - Università Parma

CON IL PATROCINIO DI

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PARMA

Programma preliminare

08.30 Registrazioni dei partecipanti

09.00 I Sessione

Moderatore: *F. Brighenti*

- **Il comportamento del consumatore: trend di mercato dei prodotti salutistici ed integratori alimentari**
  A. Samoggia
- **Il metabolismo energetico dello sportivo: sport di potenza e sport di resistenza**
  M. Pellegrini
- **Sport di potenza e sport di resistenza: quale alimentazione prima dell'attività**
  G. Beltrami
- **SinuGiovani: proposte operative**
  D. Martini

11.00 Coffee Break

11.30 II Sessione

Moderatore: *N. C. Battistini*

- **Alimentazione e attività fisica dell'anziano**
  M. Maggio
- **L'alimentazione nel bambino sportivo**
  D. Meleleo
- **L'alimentazione nello sportivo vegetariano**
  I. Bertini
- **L'alimentazione durante e dopo la prestazione sportiva**
  L. Tondi

13.30 Lunch

14.30 III Sessione

Moderatori: *F. Scazzina; A. Fabbri*

- **Prevenzione nutrizionale dell'overtraining**
  M. Giampietro
- **Alimenti o integratori?**
  E. Ebner
- **Il coach della salute: un progetto per i ragazzi**
  G. Savino

Sessione non accreditata ECM

- **L'esperienza Giocampus**
  R. Ciati
- **L'integrazione naturale nella nutrizione del giovane atleta : l'esperienza della Rugby Parma**
  P. Luzi
- **Il pesce nell'alimentazione dello sportivo**
  I. Rizzoli

17.00 Discussione

17.30 TERMINE DEI LAVORI E TEST FINALE PER L'ATTRIBUZIONE DEI CREDITI ECM

Responsabile Scientifico

Alessandra Fabbri
Francesca Scazzina

Comitato Scientifico

Alessandra Fabbri
Nicoletta Pellegrini
Francesca Scazzina
Pasquale Strazzullo

Relatori e Moderatori

Nino Carlo Battistini
Università degli Studi di Modena e Reggio
Gianfranco Beltrami
Socio e Direttore Sanitario del poliambulatorio Fitness Center di Parma
Iacopo Bertini
Associazione Italiana Nutrizionisti, Roma
Furio Brighenti
Università degli Studi di Parma
Roberto Ciati
Barilla, Parma
Erminia Ebner
Scuola Sport CONI, Roma
Alessandra Fabbri
SIAN AUSL di Reggio Emilia
Michelangelo Giampietro
Comitato Olimpico Nazionale Italiano, Roma
Paolo Luzi
Rugby Parma FC 1931
Marcello Maggio
Azienda Universitaria Ospedaliera di Parma
Domenico Meleleo
ASL di Barletta – Andri - Trani
Massimo Pellegrini
Università degli Studi di Modena e Reggio
Irene Rizzoli
Delicius Rizzoli, Parma
Antonella Samoggia
Alma mater studiorum, Università degli Studi di Bologna
Gustavo Savino
AUSL di Modena
Francesca Scazzina
Università degli Studi di Parma
Lorena Tondi
Federazione Italiana Tennis, Copertino, Lecce

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONGRESSO

Sala Congressi delle Scienze
Campus universitario
Università Parma

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese 172 Parma, Italy
Ph. +39 0521 647705
Fax +39 0521 1622061
info@akesios.it - www.akesios.it

CREDITI ECM

Akesios Group Provider Standard nr. 403 ha conferito nr. 6 crediti ECM alla figura del **Medico Chirurgo** (tutte le discipline), **Biologo**, **Dietista**, **Farmacista** e **Tecnico della prevenzione**.

Il corso è a numero chiuso (massimo 100 partecipanti)

Gli attestati riportanti i crediti E.C.M., dopo attenta verifica della partecipazione e dell'apprendimento, saranno inviati entro 90 giorni dopo la chiusura dell'evento.

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 30,00 SOCI SINU
€ 50,00 NON SOCI SINU

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico Bancario a Akesios Group srl
UNICREDIT – PARMA CADUTI DEL LAVORO

IBAN IT53P0200812730000040843131
CAUSALE: «NOME E COGNOME + SINU PARMA 4 MAGGIO»

SCHEDA DI ISCRIZIONE

PARMA 4 MAGGIO

La Scheda, debitamente compilata in ogni sua parte, dovrà essere inviata alla Segreteria organizzativa Akesios Group srl al numero di FAX 0521 1622061 o via e-mail a: info@akesios.it

DATI DEL PARTECIPANTE

Cognome _____ Nome _____

Indirizzo _____

Città _____ CAP._____ Prov. _____

Professione _____

CF/P.IVA _____

Tel. _____Fax._____

E-mail _____ Cell. _____

❑ SOCI SINU € 30,00 ❑ NON SOCI SINU € 50,00

Legge sulla Privacy - Ai sensi del D.Lgs 196/2003

Vi informiamo che, ai sensi del D.Lgs 196/2003 i dati personali sopra forniti attraverso la compilazione della presente scheda di iscrizione, potranno formare oggetto di trattamento in relazione allo svolgimento di questo evento. I dati, il cui conferimento è facoltativo, verranno trattati nel rispetto della normativa sopra richiamata con il supporto di mezzi cartacei e/o informatici, comunque mediante strumenti idonei a garantire la loro sicurezza e riservatezza. L'ambito di trattamento sarà limitato al territorio italiano e i dati potranno essere comunicati per le finalità di cui sopra a: 1. soggetti che in collaborazione con il titolare abbiano partecipato all'organizzazione di questa iniziativa; 2. soggetti che partecipano a questa iniziativa come relatori; 3. enti collegati. I dati verranno trattenuti per tutta la durata e anche successivamente per l'organizzazione e lo svolgimento di analoghe iniziative. Voi potrete in ogni momento esercitare i diritti di cui all'articolo 7 e ss. del D.Lgs 196/2003 e quindi conoscere, ottenere la cancellazione, la rettifica, l'aggiornamento e l'integrazione dei vostri dati, nonché apporvi al loro utilizzo per le finalità indicate. Titolare dei sopraindicati trattamenti è Akesios Group Srl, con sede in Via Cremonese 172 - 43126 PARMA. Responsabile del trattamento è l'Amministratore Delegato di Akesios Group Srl. I dati saranno trattati dagli incaricati appartenenti alle seguenti aree: Organizzazione Congressi, Amministrazione, Segreteria, Direzione.

CONSENSO AL TRATTAMENTO DEI DATI

Il sottoscritto _____dichiara di aver ricevuto l'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e di esprimere il suo consenso previsto dagli art. 23 e ss. della citata legge, al trattamento dei suoi dati per le finalità precisate nell'informativa.

Data _____ Firma _____

S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA

AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP

Via Cremonese 172 Parma, Italy
Ph. +39 0521 647705
Fax +39 0521 1622061
info@akesios.it - www.akesios.it