12/13 aprile 2018

PROGRAMMA PRELIMINARE

12 APRILE 2018

09.30 – 09.40 Saluti di benvenuto

NUTRIZIONE NELL'ERA DELLE *FAKE NEWS*: UNO SGUARDO ALLO SCENARIO

Presentazioni d'apertura

09.40 – 10.00 Linee guida per una sana alimentazione: la revisione del 2017

***Andrea Ghiselli**, CREA-NUT*

10.00 – 10.20 Vivere fino a 100 anni diventerà comune? Gli effetti della dieta sulla longevità

***Elio Riboli**, Humanitas University, Imperial College London*

10.20 – 10.40 Dieta Mediterranea: verso la seconda conferenza mondiale IFMeD

Relatore in fase di definizione

10.40 – 11.00 Sensibilizzare gli italiani a stili di vita corretti: a che punto siamo? L'impatto delle campagne ministeriali

Relatore in fase di definizione

11.00 – 11.30 BREAK

12 APRILE 2018

Attualità e informazione

11.30 – 12.00 FoodMythBusters, una piattaforma per rispondere alla sfida più attuale: promuovere una giusta informazione

***Giovanna Caccavelli**, Osservatorio Centro Studi SPRIM*

12.00 – 12.30 Segale: un 'super cereale' che ha molto da raccontare

Relatore in fase di definizione

12.30 – 13.00 [NON RILEVANTE AI FINI ECM] Nutrizione pratica al supermercato: la nuova iniziativa Auchan per orientare le scelte alimentari

Relatore in fase di definizione

13.00 – 13.15 Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

MEDICAL NUTRITION: QUANDO LA NUTRIZIONE È ANCHE CURA

Lo stretto rapporto tra infiammazione e alimentazione

14.15 – 14.45 Potenziale ruolo della dieta nella malattia di Alzheimer, dalla patogenesi alla cura

***Cherubino Di Lorenzo**, Sapienza Università di Roma*

14.45 – 15.15 Patogenesi delle allergie: nutrienti come modulatori della risposta immunitaria e infiammatoria

***Alessandra Mazzocchi**, Università degli Studi di Milano;*
***Carlo Agostoni**, Università degli Studi di Milano*

15.15 – 15.45 E se il sale influenzasse l'infiammazione? Possibili scenari nel quadro delle malattie autoimmuni

Relatore in fase di definizione

15.45 – 16.00 *BREAK*

Disturbi dell'assorbimento: un problema in crescita

16.00 – 16.30 L'area grigia dei disordini glutine-correlati: aggiornamenti e novità

***Pier Alberto Testoni**, Università Vita-Salute San Raffaele*

16.30 – 17.00Interpretazione in chiave 'gastroenterologica' della Dieta Mediterranea

Relatore in fase di definizione

17.00 – 17.30 Diete LOW-FODMAP: principi e applicazione nel quadro dei disturbi gastrointestinali

***Enrico Stefano Corazziari**, Sapienza Università di Roma*

17.30 – 17.45 Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

14.15 – 17.45 **WORKSHOP PARALLELO**

13 APRILE 2018

ALLA RICERCA DELLA FORMA FISICA PERFETTA

Nutrizione e gestione del peso corporeo

09.30 – 10.00 Dai regimi 'veg' alle presunte intolleranze in età pediatrica, impatto della diet-industry sulla salute degli adulti di domani

***Marco Silano**, Istituto Superiore di Sanità*

10.00 – 10.30 Quali diete per la gestione dell'obesità? Il modello chetogenico e le diete Low-Carb-High-Fat

***Lucio Gnessi**, Sapienza Università di Roma*

10.30 – 11.00 Non solo restrizione calorica: il potenziale dei composti polifenolici nel metabolismo

***Angela Albarosa Rivellese**, Università di Napoli Federico II*

11.00 – 11.30 BREAK

Attività fisica, alimentazione e 'lifestyle': verso un modello di benessere a 360°

11.30 – 12.00 'Senza glutine' è una scelta di salute? Rivalutazione del ruolo di una pasta di qualità

***Luca Piretta**, Sapienza Università di Roma*

12.00 – 12.30 Diete alla moda e 'work-out mania': rischi e benefici di uno stile di vita 'fai-da-te'

***Erminia Ebner**, Sapienza Università di Roma*

***Michelangelo Giampietro**, Sapienza Università di Roma*

12.30 – 13.00 Yoga, l'alleato moderno del benessere psicofisico: approfondimento scientifico

Relatore in fase di definizione

13.00 – 13.15 Premiazioni e verifica dell'apprendimento ai fini ECM

09.30 – 13.15 **WORKSHOP PARALLELO**

NUOVE FRONTIERE DELLA NUTRIZIONE

Salute 'al femminile'

14.15 – 14.45 'Il bene delle donne', guida ragionata alla salute femminile

Relatore in fase di definizione

14.45 – 15.15 Cuore femminile: fragilità e approcci nutrizionali

***Monica Giroli**, Centro Cardiologico Monzino*

15.15 – 15.45Diabete: l'importanza di un approccio di genere

***Valeria Manicardi**, Ospedale di Montecchio-AUSL di Reggio Emilia, Università degli Studi di Bologna*

15.45 – 16.00 BREAK

Tutti 'pazzi' per il cibo: dieta e umore

16.00 – 16.30 Agire sull'orologio biologico per controllare disturbi dell'umore e obesità: il potenziale ruolo della dieta

***Cristina Colombo**, Università Vita-Salute San Raffaele*

16.30 – 17.00 Dieta vegetariana e depressione: una review delle evidenze scientifiche

Relatore in fase di definizione

17.00 – 17.30 Il legame tra depressione, infiammazione e intolleranze alimentari

Relatore in fase di definizione

17.30 – 17.45 Verifica dell'apprendimento ai fini ECM

PATROCINI SCIENTIFICI