



S I N U  
SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA  
*Associazione senza fini di lucro*

# SUMMER SCHOOL

## SINU - Giovani

Sestriere - 30 giugno/1 luglio 2018

**29 Giugno 2018** accoglienza a Sestriere presso Villaggio Olimpico

**30 Giugno 2018** Inizio SUMMER SCHOOL presso Casa Olimpia (Strada Pinerolo 23)



Casa Olimpia



Villaggio Olimpico

**8.30 -9.00**

Moderatori: Daniela Erba, Gian Luigi Russo

Apertura dei lavori (*P Strazzullo, Presidente SINU*) e Saluti delle Autorità (*W Marin, Sindaco del Comune di Sestriere, A Chiaves, Presidente del gruppo Metan Alpi*)

**9.00-9.45**

Valutazione dello stato nutrizionale e principi di sana alimentazione nell'adolescente. *Angelo CAMPANOZZI (Università di Foggia)*

**9.45-10.35**

Metabolismi energetici e classificazione delle discipline sportive: il calcio. *Michelangelo GIAMPIETRO (CONI)*

**10.35-11.00** Intervallo

**11.00-11.50**

Idratazione e sport: quando, quanto e come? *Erminia EBNER*

**12.00-12.50**

Alimentazione prima, durante, dopo la gara *Maria Lorena TONDI (Federazione Italiana Tennis-Tirrenia)*

**13.00-14.00** Light Lunch

**14.00-14.50**

Integratori per la pratica sportiva *Michelangelo GIAMPIETRO e Maria Lorena TONDI*

**15-18**

allestimento BANCO - attività per bambini e famiglie, partecipanti al *BABY CUP mountain bike competition* bambini 7-12 anni (vicino al Palazzetto dello Sport) - recupero dei materiali

**18.30 -19.15**

Il ruolo del nutrizionista nel settore giovanile di una squadra di calcio professionistico: esperienza presso il settore giovanile AC Milan *Micol PURROTTI*

20.00 *Cena*

## **1 Luglio 2018**

8.45-9.30

La comunicazione in ambito nutrizionale agli adolescenti e alle famiglie: la prospettiva psicologica *Pamela Pace*  
(Associazione Pollicino e Centro Crisi Genitori Onlus)

9.40-10.15

Dalla teoria alla pratica: l'esperienza di una Nutrizionista *Stefania ACQUARO*

10.15-10.45

TAVOLA ROTONDA: il Gruppo SINU Giovani dialoga con gli esperti *Giampietro, Tondi, Campanozzi, Acquaro*

10.45-11.00 *Intervallo*

11.00-12.30 Presentazione del progetto FIGC e organizzazione dei pacchetti formativi (3 x 2h con allenatori etc)

*Coordinatrice Daniela ERBA*

12.30 – 13 *Chiusura della SUMMER SCHOOL Pasquale STRAZZULLO*