

FIRENZE
11-12 giugno 2016

III° Convegno



Dieta Mediterranea
e Fitonutrienti



Università
degli Studi di Firenze





INTRODUZIONE

Presidenti del Convegno:

Prof. Alessandro CASINI
Dott. Fabio FIRENZUOLI
Prof. Francesco SOFI

Comitato Scientifico:

Prof. Francesco SOFI
Dott. Marco RUFOLLO

Patrocini

Università
degli Studi di Firenze



Società Italiana
di Nutrizione Umana (SINU)

La Dieta Mediterranea, patrimonio immateriale dell'umanità, è senza dubbio il profilo alimentare maggiormente coinvolto nella protezione delle più importanti patologie del benessere, quali le malattie cardiovascolari, i tumori, le malattie metaboliche e le malattie neurodegenerative. Aderire al profilo alimentare Mediterraneo, attraverso il consumo dei suoi peculiari gruppi alimentari ci permette di ridurre in maniera significativa e sostanziale il rischio di mortalità e di morbilità per queste patologie. Il beneficio della Dieta Mediterranea è principalmente determinato dalle proprietà naturali degli alimenti tipici della nostra terra, quali la frutta, la verdura, i legumi, i cereali, il vino rosso e il pesce. Negli ultimi anni la ricerca si è fortemente indirizzata all'individuazione di composti naturali ideali per ottenere un beneficio per la salute.

In questo convegno, organizzato in collaborazione dall'Università degli Studi di Firenze e dalla Nutrimedifor, verranno analizzati i diversi aggiornamenti scientifici sulla Dieta Mediterranea e le diverse sostanze naturali presenti negli alimenti tipici della dieta Mediterranea.



RELATORI E MODERATORI

Prof.ssa Rosanna ABBATE

Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Firenze

Dott.ssa Maria Laura BONACCIO

Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia

Prof. Gioacchino CALAPAI

Professore Associato in Farmacologia e Tossicologia, Università degli Studi di Messina

Prof. Alessandro CASINI

Professore Associato in Scienze dell'Alimentazione, Università degli Studi di Firenze

Dott.ssa Hellas CENA

Ricercatore confermato in Scienze dell'Alimentazione, Università degli Studi di Pavia

Prof. Giovanni DE GAETANO

Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia

Prof. Daniele DEL RIO

Professore Associato in Scienze dell'Alimentazione, Università degli Studi di Parma

Dott. Fabio FIRENZUOLI

Direttore Centro di Riferimento Regionale in Fitoterapia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze

Prof. Gian Franco GENSINI

Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Firenze; Centro Studi sulla Medicina Avanzata (CeSMAV), Firenze

Dott.ssa Licia IACOVIELLO

Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia

Dott. Domenico PALLI

Istituto per la Prevenzione Oncologica (ISPO), Firenze

Dott. Domenico RENDINA

Università degli Studi di Napoli

Prof.ssa Patrizia RISO

Professore Associato in Scienze dell'Alimentazione, Università degli Studi di Milano

Dott.ssa Sabina SIERI

Istituto Nazionale dei Tumori, Milano

Prof. Francesco SOFI

Professore Associato in Scienze dell'Alimentazione, Università degli Studi di Firenze

Prof. Pasquale STRAZZULLO

Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Napoli; Presidente della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)

Con il contributo non condizionato di



D S M E D I C A



Genetic Potential Through Nutrition

PROGRAMMA

Sabato 11 giugno

h 09:30-10:00 Registrazione dei partecipanti
h 10:00-10:30 Introduzione al Convegno
Prof. Alessandro Casini, Prof. Francesco Sofi, Dott. Fabio Firenzuoli, Dott. Marco Rufolo

Simposio “Composti fitochimici salutari della Dieta Mediterranea”

Moderatore: Prof.ssa Rosanna Abbate (Firenze)

h 10:30-11:00 Sinergie e interferenze tra erbe, alimenti e farmaci
Dott. Fabio Firenzuoli (Firenze)

h 11:00-11:30 Alimenti e integratori contenenti caffeina: rischi ed effetti benefici
Prof. Giocchino Calapai (Messina)

h 11:30-12:00 Consumo di frutta secca e malattia cardiovascolare
Dott.ssa Maria Laura Bonaccio (Pozzilli, Isernia)

h 12:00-12:30 Polifenoli e salute: quali evidenze?
Prof. Daniele Del Rio (Parma)

h 12:30-13:00 Discussione

h 13:00-14:00 Pausa Pranzo

Simposio “Aspetti pratici della nutrizione clinica”

Moderatore: Prof. Francesco Sofi (Firenze)

h 14:00-14:30 Prevenzione nutrizionale della nefrolitiasi
Prof. Pasquale Strazzullo, Dott. Domenico Rendina (Napoli)

h 14:30-15:00 Approcci nutrizionali nel grande obeso: quali risultati a lungo termine?
Dott.ssa Hellas Cena (Pavia)

h 15:00-15:30 Sensibilità al glutine o sindrome dell'intestino irritabile: un dilemma clinico
Prof. Alessandro Casini (Firenze)

h 15:30-16:00 Discussione

h 16:00-16:30 Break

Simposio “Dieta Mediterranea: update 2016”

Moderatore: Prof. Alessandro Casini (Firenze)

h 16:30-17:00 Ruolo e meccanismi d'azione dei composti bioattivi della dieta Mediterranea
Prof.ssa Patrizia Riso (Milano)

h 17:00-17:30 Dieta Mediterranea e infiammazione
Dott.ssa Licia Iacoviello (Pozzilli, Isernia)

h 17:30-18:00 Quale dieta per la sindrome dell'ovaio policistico?
Prof. Francesco Sofi (Firenze)

h 18:00-18:30 Discussione

Domenica 12 giugno

Lettura “Aspetti innovativi della medicina integrativa”

Moderatore: Prof. Francesco Sofi (Firenze)

h 09:30-10:00 Cannabis: da alimento a medicinale oggi, per il paziente neoplastico
Dott. Fabio Firenzuoli (Firenze)

Simposio “Dieta Mediterranea e rischio neoplastico”

Moderatore: Prof. Gian Franco Gensini (Firenze)

h 10:00-10:30 Indice glicemico, carico glicemico e rischio neoplastico
Dott. Domenico Palli (Firenze)

h 10:30-11:00 Birra e salute: cosa c'è oltre il vino nella dieta Mediterranea?
Prof. Giovanni De Gaetano (Pozzilli, Isernia)

h 11:00-11:30 Break

h 11:30-12:00 Consumo di latticini e neoplasia alla mammella: esiste una relazione?
Dott.ssa Sabina Sieri (Milano)

h 12:00-12:30 Dieta Vegetariana e Dieta Vegana per la prevenzione neoplastica
Prof. Francesco Sofi (Firenze)

h 12:30-13:00 Discussione

h 13:00-13:15 Verifica di apprendimento

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO:

THE STYLE FLORENCE Piazza Stazione ,10 Firenze Tel. 055 212244 www.thestyleflorence.it

COME RAGGIUNGERE LA SEDE

Il Centro Congressi SMN si trova in P.za Stazione, 10 c/o The Style Florence, lasciando i binari alle spalle prendere l'uscita a destra e attraversare la strada. Girare a sinistra, dopo circa 10 metri troverete sulla destra l'ingresso del Centro Congressi Santa Maria Novella - The Style Florence.

SEGRETERIA ECM- educazione continua in medicina

MCR conference
ID PROVIDER 489

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

NUTRIMEDIFOR
Fare riferimento ai seguenti recapiti per qualsiasi chiarimento
Dr. Marco Rufolo
tel.0828-991195 cel.335-6523375
Email: info@nutrimedifor.it
SitoWeb: www.nutrimedifor.it

ECM- educazione continua in medicina
Il corso di studi sarà registrato al Ministero della Salute per il rilascio dei Crediti Formativi ECM per le figure di medico, biologo, dietista e farmacista.
Il corso è in fase di inserimento e saranno previsti 10 crediti ECM

POSTI LIMITATI - CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PER LA DISPONIBILITÀ

QUOTE ISCRIZIONE (iva 22% inclusa)

PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 11/04/2016

Quota di iscrizione:

Studenti: Euro 50

Medici, biologi, dietisti e farmacisti: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

DOPO IL 11/04/2016

Quota di iscrizione:

Studenti: Euro 70

Medici, biologi, dietisti e farmacisti: Euro 160 (con ECM) Euro 140 (senza ECM)

CHIUSURA ISCRIZIONI 20 MAGGIO 2016

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione possono essere pagate tramite bonifico bancario* effettuato a favore di NUTRIMEDIFOR srl

Codice IBAN IT81S076011520000009412101

(*):indicare nella causale del bonifico: CONVEGNO-cognome e nome partecipante
Nella quota di iscrizione completa è compreso:

- Kit congressuale
- Materiale e dossier ECM
- Attestato di partecipazione.

SCHEDA D'ISCRIZIONE "Convegno Dieta Mediterranea"

Prima di inviare la domanda di iscrizione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa per verificare la disponibilità dei posti. Da compilare in stampatello e trasmettere debitamente firmata alla Segreteria Organizzativa tramite fax (089-8429711) o mail (info@nutrimedifor.it).

NOME _____ COGNOME _____

QUALIFICA _____

Codice Fiscale _____ P.IVA _____

Nato/a a _____ il |_|_|_|_|_|_|_|

Telefono _____ Cellulare _____

E-mail _____ @ _____

Residente in Via/Piazza _____ N. _____

Città _____ Prov. |_|_| CAP |_|_|_|_|_|

DATI PER LA FATTURAZIONE (SE DIVERSI DAL PARTECIPANTE)

Nome Azienda / Ente / Istituto _____

Indirizzo _____ Cap _____ Città _____ Prov. _____

Codice Fiscale _____ P. Iva _____

Alla presente domanda va obbligatoriamente allegata: 1) Copia della distinta di bonifico eseguito in favore della Nutrimedifor S.r.l. alle seguenti coordinate Iban IT81S076011520000009412101 con causale "CONVEGNO- Cognome e Nome partecipante" 2) Autocertificazione o copia certificato iscrizione corso di laurea (solo per gli studenti)

BARRARE LA QUOTA D'ISCRIZIONE (Costo Iva 22% inclusa)

PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 11/04/2016

Studenti: Euro 50

Medici, biologi, dietisti e farmacisti: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

DOPO IL 11/04/2016

Studenti: Euro 70

Medici, biologi, dietisti e farmacisti: Euro 160 (con ECM) Euro 140 (senza ECM)

CHIUSURA ISCRIZIONI 20 MAGGIO 2016

1) CANCELLAZIONI E RIMBORSI

E' possibile rinunciare alla partecipazione al convegno inviando, entro e non oltre dieci giorni dalla data d'iscrizione, la comunicazione del recesso via fax o mail. In tal caso la Nutrimedifor provvederà a restituire nei dieci giorni successivi al ricevimento della comunicazione, solo ed esclusivamente l'importo già versato. Oltre il termine su indicato non saranno effettuati rimborsi.

2) TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Con la sottoscrizione della presente, il partecipante acconsente affinché la Nutrimedifor tratti i propri dati personali per permettere la corretta esecuzione degli adempimenti agli obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie, ovvero a disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate dalla legge e da organi di vigilanza e controllo e di svolgere attività di informazione tramite mail, fax, telefono e posta ordinaria, relativamente ai nostri prodotti e/o servizi, con esplicita autorizzazione alla comunicazione dei suddetti dati, a titolo esemplificativo e non esaustivo, a Provider ECM, spedizionieri, corrieri ed a tutti i consulenti per l'attuazione delle finalità sopra indicate.

Il sottoscritto dichiara altresì di aver preso visione ed accettato anche ai sensi e per gli effetti dell'art. 1341 c.c. i punti: 1,2 ed autorizza il trattamento e la diffusione dei dati personali sopra indicati nel rispetto dei principi e delle disposizioni di cui all'art.10 della legge n.675/1996 e del DL n.196/2003.

Luogo e data _____

Firma: _____