Sabato 9 giugno 2018
ore 9.30 - 18.30
Centro Synergyco
Via Mambretti 11 - Milano

Congresso nazionale SSNV-SINVE

Alimentazione vegetariana: salute e sostenibilità per il nostro futuro. L'evidenza scientifica contro le fake-news.

Con assegnazione di 8 crediti ECM per tutte le professioni.

Il Congresso è finalizzato a diffondere, in epoca di "fake news", il sapere scaturito da studi scientifici sui vari aspetti del vegetarismo: le diete vegetariane e i loro effetti sulla salute, in prevenzione e terapia, nell'adulto e in età pediatrica, in senescenza e in gravidanza; gli stili vegetariani come possibili mezzi per limitare la crisi ambientale e le sue ricadute sul pianeta, sui viventi e quindi sulla vita di tutti noi.

L'evento è realizzato congiuntamente dalle due associazioni Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana - SSNV e Società Italiana di Nutrizione Vegetariana - SINVE.

Per iscrizioni, rivolgersi alla segreteria organizzativa, alla mail: segreteria@scienzavegetariana.it
per richiedere il modulo di iscrizione.
La partecipazione è gratuita per chi è iscritto e in regola con la quota del 2018 per entrambe le associazioni SSNV e SINVE.
Per chi è socio solo di una delle due associazioni, il contributo richiesto è di 20 euro e per chi non è socio è di 40 euro.
Pranzo vegan a buffet opzionale, al costo di 20 euro.

SSNV Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana

SINVE Società Italiana di Nutrizione Vegetariana

L'evento è patrocinato da:

Fondazione Umberto Veronesi – per il progresso delle scienze

SINU Società Italiana di Nutrizione Umana

Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia
ATS Milano Città Metropolitana

FUNIBER Fondazione Universitaria Iberoamericana

Università Politecnica delle Marche

PROGRAMMA

9.30-10.00 REGISTRAZIONE PARTECIPANTI
10.00-10.10 Presentazione della giornata - *Vincenzino Siani*

PRIMA SESSIONE
10.10-10.30 Stili vegetariani ed equilibri naturali: verso un futuro possibile - *Vincenzino Siani*
10.30-10.50 Determinanti alimentari maggiori di malattia e mortalità confermati dalle prove scientifiche - *Alberto Donzelli*
10.50-11.10 La posizione SINU sulle diete vegetariane - *Nicoletta Pellegrini*
11.10-11.20 Domande e risposte

SECONDA SESSIONE
11.20-11.40 Determinazione della composizione degli alimenti: l'utilità della RM - *Daniele Degl'Innocenti*
11.40-12.00 Il Morfogramma dello stato nutrizionale - *Paolo De Cristofaro*
12.00-12.20 La soia - *Gianluca Rizzo*
12.20-12.30 Domande e risposte

TERZA SESSIONE
12.30-12.50 Lo studio Groove - *Marco Nuara*
12.50-13.10 Il futuro di un bambino vegetariano - *Angelo Vigliotti*
13.10-13.30 Posizioni nazionali e internazionali sulla nutrizione vegetariana in età pediatrica - *Mario Berveglieri*
13.30-13.50 La carenza preclinica di B12 nel neonato - *Ilaria Fasan*
13.50-14.00 Domande e risposte

14.00-14.30 PAUSA PRANZO

QUARTA SESSIONE
14.30-14.50 Il panorama della celiachia in Italia; l'interesse verso il vegetarismo - *Massimiliano Biondi*
14.50-15.10 Dieta vegan senza glutine - *Maria Alessandra Tosatti*
15.10-15.30 La steatosi epatica non alcolica, approccio con plant-based diet: risultati preliminari - *Alberto Fantin*
15.30-15.40 Domande e risposte

QUINTA SESSIONE
15.40-16.00 Abitudini alimentari prima della gravidanza e rischio di Diabete Gestazionale - *Cinzia Murgia*
16.00-16.20 Intervento di educazione alimentare per anziani ricoverati in strutture riabilitative e residenziali - *Antonino Frustaglia*
16.20-16.40 Il PiattoVeg per la dieta low-fat - *Luciana Baroni*
16.40-16.50 Domande e risposte

SESTA SESSIONE
16.50-17.10 L'importanza della formazione nell'ambito della nutrizione vegetariana – *Maurizio Battino*
17.10-17.30 Il cavallo di Troia e i corsi per chef vegani - *Alberto Berto*
17.30-17.50 Prodotti vegani, un mercato emergente - *Silvia Goggi*
17.50-18.00 Domande e risposte

18.00-18.10 CONCLUSIONI
18.10-18.30 QUESTIONARIO DI APPRENDIMENTO

RELATORI

Dr.ssa LUCIANA BARONI, MD - Dirigente medico, presidente SSNV
Prof. MAURIZIO BATTINO, PhD, DSc, MS, MD (Hon) - Dipartimento di Scienze Cliniche Specialistiche ed Odontostomatologiche, Sez. Biochimica, Facoltà di Medicina, Università Politecnica delle Marche, Ancona
Dr. ALBERTO BERTO - Chef vegan, Società Scientifica di Nutrizione Vegetariana
Dr. MARIO BERVEGLIERI, MD - Pediatra di base, Cento (FE)
Dr. MASSIMILIANO BIONDI, MD - Dirigente Medico, Docente a contratto presso l'Università Politecnica delle Marche
Dr. PAOLO DE CRISTOFARO, MD - Docente a contratto dell'Università G. D'Annunzio di Chieti.
Dr. DANIELE DEGL'INNOCENTI, PhD - Borsista di ricerca in spettroscopia di risonanza magnetica, dottore di ricerca in imaging multimodale, counselor nutrizionale, medico veterinario, Dipartimento di Scienze Neurologiche, Biomedicina e Movimento, Università di Verona.
Dott. ALBERTO DONZELLI, MD - Membro Consiglio Direttivo e Comitato Scientifico della Fondazione Allineare Sanità e Salute
Dott. ALBERTO FANTIN, MD - U.O.C. di Gastroenterologia, Dipartimento di Scienze Chirurgiche, Oncologiche e Gastroenterologiche, Università-Ospedale di Padova
Dr.ssa ILARIA FASAN, RD - UOC Malattie Metaboliche Ereditarie, Dipartimento di Pediatria, Azienda Ospedaliera - Università di Padova
Dr. ANTONINO FRUSTAGLIA, MD - Direttore Medico di Area Socio Sanitaria presso l'Istituto P. Redaelli
Dr.ssa SILVIA GOGGI, MD - U.O. Dietologia e Nutrizione Clinica, ospedale Luigi Sacco – ASST Fatebenefratelli-Sacco, MILANO
Dr.ssa CINZIA MURGIA, MD - Dirigente Medico presso la Clinica Ostetrica del Policlinico Universitario di Cagliari
Dr. MARCO NUARA, MD - UO Neonatologia Unità Operativa di Neonatologia e Patologia Neonatale Humanitas – San Pio X
Prof.ssa NICOLETTA PELLEGRINI - Professore associato di Alimentazione e Nutrizione Umana presso il Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco dell'Università degli Studi di Parma
Dr. VINCENZINO SIANI, MD - Medico e naturalista, Presidente SINVE, docente presso l'Università di Roma "Tor Vergata" - Seminario in "Ecologia della nutrizione"
Dr. GIANLUCA RIZZO, PhD - Biologo Nutrizionista
Dr.ssa MARIA ALESSANDRA TOSATTI - Biologa Nutrizionista, Libero professionista (Padova)
Dr. ANGELO VIGLIOTTI, MD - Già pediatra di base, convenzionato con l'USL di Prato