

PROGRAMMAZIONE CORSO

ALIMENTAZIONE PLANT-BASED: AGGIORNAMENTI IN NUTRIZIONE

RAZIONALE SCIENTIFICO

Per alimentazione plant-based si intende uno stile alimentare che escluda in modo più o meno completo gli alimenti di origine animale.

La scelta di un'alimentazione a base vegetale è un'opzione frequentemente adottata dalla popolazione per motivi etici, ecologici e salutistici.

Di recente la letteratura scientifica ha fornito dati sempre più aggiornati sui benefici e sulla pianificazione adeguata di questi stili alimentari.

L'aggiornamento dei professionisti del settore nutrizione diventa fondamentale per offrire servizi sempre più adeguati e sicuri, proponendo soluzioni nutrizionalmente equilibrate e sostenibili.

Lo scopo del corso è quello di fornire una panoramica aggiornata delle evidenze scientifiche disponibili con un approccio critico e adeguato a una corretta applicazione delle informazioni discusse.

LUOGO E DATA DEL CORSO

Il corso ha una durata di 8 ore e si svolgerà sabato 29 Giugno 2019 presso la Sede della Fondazione ITS Albatros - Viale Giostra, 2 - 98121 Messina

DESTINATARI DEL CORSO

Il corso è rivolto ai seguenti professionisti della sanità:

- Medico chirurgo (tutte le specializzazioni)
- Biologo
- Dietista
- Farmacista
- Infermiere

ARTICOLAZIONE DIDATTICA DEL CORSO

SABATO 29 GIUGNO 2019

8:00 – 8:30 Registrazione partecipanti

8:30 – 8:45 Saluti istituzionali e presentazione del corso

8:45 – 9:15 Definizioni e tipologie di dieta vegetariana - *Prof. Luigi Manasseri*

PROGRAMMAZIONE CORSO

9:15 – 9:45	Presentazione rete Famiglia Veg - <i>Dott.ssa Mattia Papa</i>
9:45 – 10:15	Laboratorio in cucina didattica per chi ha già fatto una scelta vegetariana - <i>Dott.ssa Rosanna La Carrubba</i>
10:15 – 11:45	Ristorazione collettiva e menù plant-based - <i>Dott.ssa Valentina Ronsisvalle</i>
11:45 – 12:00	Coffe Break
12:00 – 12:30	Svezamento veg: dalla nutrice al bambino - <i>Dott.ssa Silvia Goggi</i>
12:30 – 13:00	Il piatto Veg nella donna in menopausa - <i>Dott.ssa Luciana Baroni</i>
13:00 – 13:30	Celiachia e dieta vegetariana - <i>Dott.ssa Francesca Turiano</i>
13:30 – 14:30	Lunch
14:30 – 15:15	L'alimentazione vegetariana nello sportivo - <i>Prof.ssa Daniela Metro</i>
15:15 – 16:00	Il problema dell'Ortoressia - <i>Dott.ssa Rossana Mangiapane</i>
16:00 – 16:45	La corretta integrazione nelle diete plant-based - <i>Dott. Gianluca Rizzo</i>
17:30 – 18:00	Discussione e dibattito in aula
18:00 – 18:15	Pratiche ECM e chiusura Lavori

MODALITA DI EROGAZIONE DEL CORSO

Il corso è articolato in una serie di relazioni su temi preordinati con dibattiti e discussioni con il pubblico.

VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO

Alla fine del percorso formativo, ad ogni partecipante sarà somministrata una prova di verifica a risposta multipla per accertare l'effettivo apprendimento ed un questionario di soddisfazione per valutarne la Customer Satisfaction.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Cognome e Nome	Qualifica	Codice Fiscale
DOTT. GIANLUCA RIZZO	BIOLOGO NUTRIZIONISTA - LIBERO PROFESSIONISTA	RZZGLC77D29F158V
DOTT.SSA MATTIA PAPA	DIETISTA - LIBERA PROFESSIONISTA IN SERVIZIO PRESSO SERVIZIO IGIENE NUTRIZIONE ALIMENTI (SIAN) ASP MESSINA	PPAMTT72T55E041U

PROGRAMMAZIONE CORSO

ELENCO RELATORI		
Cognome e Nome	Qualifica	Codice Fiscale
PROF. LUIGI MANASSERI	PROFESSORE DI FISIOLOGIA E NUTRIZIONE UMANA FACOLTÀ DI MEDICINA E CHIRURGIA DELL'UNIVERSITÀ DI MESSINA	MNSLGU44H23H850E
DOTT.SSA MATTIA PAPA	DIETISTA - LIBERA PROFESSIONISTA IN SERVIZIO PRESSO SERVIZIO IGIENE NUTRIZIONE ALIMENTI (SIAN) ASP MESSINA	PPAMTT72T55E041U
DOTT.SSA ROSANNA LA CARRUBBA	DIRIGENTE MEDICO SERVIZIO IGIENE NUTRIZIONE, ALIMENTI (SIAN) ASP CATANIA	LCRRNN58R50C351J
DOTT.SSA VALENTINA RONSISVALLE	BIOLOGO NUTRIZIONISTA	RNSVNT70R63C351P
DOTT.SSA SILVIA GOGGI	MEDICO SPECIALISTA IN SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE	GGGSLV88A43A794X
DOTT.SSA LUCIANA BARONI	DIRIGENTE MEDICO UOC DISABILITÀ E NON-AUTOSUFFICIENZA ASL 2-MARCA TREVIGIANA - PRESIDENTE SSNV	BRNLCN57C70L736P
DOTT.SSA FRANCESCA TURIANO	DIRIGENTE MEDICO SERVIZIO IGIENE NUTRIZIONE ALIMENTI (SIAN) ASP MESSINA	TRNFNC54D45L042K
PROF.SSA DANIELA METRO	PROF.SSA DANIELA METRO	MTRDNL62M49F158M
DOTT.SSA ROSSANA MANGIAPANE	RIGENTE MEDICO PSICHIATRA U.O. DCA ASP MESSINA	MNGRSN62R58F158K
DOTT. GIANLUCA RIZZO	BIOLOGO NUTRIZIONISTA - LIBERO PROFESSIONISTA	RZZGLC77D29F158V

Messina, lì 24/05/19

Il Presidente

Alessandro Giovanni Noto