Congresso regionale SINU
-sezione Triveneto-

con la collaborazione della sezione triveneto della
Società Italiana di Igiene (SItI)

LUCI E OMBRE DELLE DIETE PLANT BASED

27 NOVEMBRE 2026, 9:00-17:00

SALA AGRICOLTURA, CORTE BENEDETTINA DEL CAMPUS DI AGRIPOLIS, VIA ROMA 34, LEGNARO (PADOVA)

La **sezione triveneto** della **SINU**, in collaborazione con la sezione triveneto della **SItI**, è lieta di presentare questo evento rivolto ai soci e a tutti gli studenti e i professionisti nel settore della nutrizione e della sanità pubblica che desiderano approfondire la conoscenza di tutto ciò che ruota attorno alle diete plant based. Queste verranno esaminate durante la giornata sotto molteplici aspetti, da quello epidemiologico, a quello nutrizionale, socio-economico, e ambientale.

Tematiche principali del congresso:

- Evidenze epidemiologiche e qualità nutrizionale delle diete plant based
- Aspetti socio-economici e ambientali
- Qualità e possibili utilizzi di alimenti e ingredienti alternativi
- Il caffè come caso studio

La partecipazione è gratuita.

Per iscriverti CLICCA QUI

e compila il form **entro il 20 novembre 2026**.

Sono previsti **150 posti.**
Sarà data priorità ai soci della sezione regionale TRIVENETO in regola col pagamento della quota sociale, secondo l'ordine di arrivo delle richieste.

Per informazioni: SINU_triveneto@sinu.it
Referente: Federica Fiori - Segretaria: Marianna Tagliasco

Con il contributo non condizionante di: illy

PROGRAMMA

9:00 Registrazione

9:30 Saluti istituzionali

Moderatore: *Luca Busetto (Università di Padova)*

10:00 **Le diete plant-based e l'effetto sulla salute**

- **Diete plant based: quali sono e quali evidenze epidemiologiche** - Maria Parpinel (Università di Udine)
- **Qualità nutrizionale delle diete plant-based e sostenibili** - Daniela Martini (Università di Milano)
- **Diete plant-based ed effetto sul microbiota** - Paola Vitaglione (Università di Napoli)

11:00 Discussione

11:15 Coffee break

Moderatore: *Francesco Visioli (Università di Padova)*

11:45 **Le diete sostenibili e l'effetto sul pianeta**

- **Impatto socio-economico delle diete sostenibili** - Alberto Bertossi (Università di Udine)
- **Dieta planetaria: luci e ombre** - Vincenza Gianfredi (Università di Padova)
- **Alimentazione sostenibile e sprechi alimentari** - Federica Fiori (Università di Udine)

12:45 Discussione

13:00 Pausa pranzo

Moderatore: *Fabio Vianello (Università di Padova)*

14:30 **La qualità degli alimenti alternativi**

- **Qualità nutrizionale di alimenti alternativi** - Nicoletta Pellegrini (Università di Udine)
- **Microalghe come fonti alternative di ingredienti per alimenti plant-based** - Lorenzo Zanella (Università di Padova)

15:15 Discussione

Moderatrice: *Vincenza Gianfredi (Università di Padova)*

15:30 **Caso studio: il caffè**

- **Caffè–microbiota–ospite: un dialogo mediato dai composti bioattivi** - Pedro Mena (Università di Parma)
- **Valorizzazione degli scarti del caffè: bioattivi, salute cardiovascolare e sviluppo di nutraceutici** - Francesco Visioli (Università di Padova)
- **Caffeina ed eventi cardiovascolari: ruolo benefico?** - Valerie Tikhonoff (Università di Padova)

16:30 Discussione

17:00 **Chiusura e saluti**