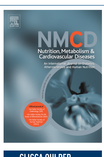
SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA



CLICCA QUI PER VISUALIZZARE I NUMERI DI LUGLIO E AGOSTO

Tra gli articoli in uscita nei numeri di luglio e agosto di Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases segnaliamo una meta-analisi di trial randomizzati che evidenzia come i modelli alimentari a base vegetale siano associati a una riduzione dei livelli di proteina C-reattiva, rafforzando l'ipotesi di un effetto favorevole sull'infiammazione cronica di basso grado.

Un secondo studio prospettico, condotto nell'ambito del CUME Study in Brasile, mostra che una maggiore aderenza a una dieta plant-based salutare e al modello alimentare tradizionale brasiliano è associata a un minor rischio di sviluppare la sindrome metabolica.
Un'analisi su quasi 7.000 bambini e adolescenti coreani evidenzia invece un'associazione tra un maggiore consumo di grassi di origine animale e di acidi grassi monoinsaturi e una più elevata probabilità di sovrappeso/obesità, con differenze tra maschi e femmine che meritano ulteriori approfondimenti.

Nel numero di agosto, uno studio condotto su oltre 70.000 adolescenti brasiliani mostra che un più elevato consumo di proteine di origine animale è associato a una maggiore probabilità di obesità generale e addominale, mentre una maggiore assunzione di proteine vegetali risulta associata a una minore probabilità di obesità addominale, in particolare nelle ragazze. Un'ulteriore analisi, condotta su giovani adulti australiani, evidenzia inoltre che un maggiore consumo di legumi negli uomini e di ortaggi cruciferi nelle donne è associato a un minor rischio cardiometabolico, confermando come anche la tipologia di alimenti vegetali possa influenzare favorevolmente la salute cardiovascolare.
Per visualizzare i contenuti dei numeri di luglio e agosto cliccare **https://www.nmcd-journal.com/issues**

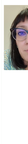
Novità della letteratura

INFLUENZA DI UN PROGRAMMA EDUCAZIONALE SUL LIVELLO DI CONOSCENZA DEI GENITORI E SULLE ABITUDINI ALIMENTARI E LO STATO NUTRIZIONALE DI BAMBINI IN SOVRAPPESO DI ETÀ SCOLARE

Martina Monticone

Lo studio analizza i risultati di un trial controllato e randomizzato condotto in Perù per valutare l'efficacia di interventi di educazione nutrizionale rivolti ai genitori di bambini in condizione di sovrappeso e obesità. Sebbene gli interventi abbiano determinato un incremento statisticamente significativo delle conoscenze nutrizionali, tale miglioramento non si è tradotto in modifiche significative dei comportamenti alimentari dei bambini, né ha prodotto variazioni rilevanti nei parametri antropometrici come l'Indice di Massa Corporea (IMC). I risultati suggeriscono infatti che l'informazione e il semplice trasferimento di conoscenze nutrizionali, non siano sufficienti per modificare comportamenti radicati e che siano necessari approcci di educazione alimentare multidisciplinari e a lungo termine.

LEGGI



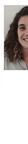
Novità della letteratura

BIODIVERSITÀ ALIMENTARE NELLE BANCHE DATI DI COMPOSIZIONE DEI NUTRIENTI: IL CASO ITALIANO TRA NUTRIZIONE E SOSTENIBILITÀ

Silvia Lisciani

La biodiversità alimentare rappresenta un tema rilevante per la nutrizione e la sostenibilità, soprattutto in un contesto globale in cui poche specie vegetali dominano la produzione agricola e l'apporto energetico della popolazione mondiale. In questo scenario, comprendere quanto i database nazionali di composizione degli alimenti riescano a catturare la ricchezza delle specie e delle varietà vegetali consumate dalla popolazione diventa fondamentale per promuovere diete sane e sostenibili. Un recente studio pubblicato su Public Health Nutrition ha analizzato la ricchezza di biodiversità della Banca Dati di Composizione degli Alimenti Italiana confrontandola con quella dell'edizione precedente pubblicata nel 2000, offrendo un quadro aggiornato e ricco del patrimonio vegetale rappresentato.

LEGGI



Novità della letteratura

EFFETTO DELL'EDUCAZIONE ALIMENTARE E SENSORIALE COMBINATA ALL'ESPOSIZIONE A SPUNTINI SALUTARI SULLE ABITUDINI E ATTEGGIAMENTI ALIMENTARI DEGLI ADOLESCENTI

Beatrice Biasini

Foto realizzata con l'ausilio di strumenti IA

Un recente studio ha valutato l'impatto di un intervento di educazione alimentare e/o sensoriale combinato con l'esposizione quotidiana a uno spuntino salutare di nuova formulazione, sulle conoscenze, gli atteggiamenti e i comportamenti alimentari di un campione di adolescenti italiani. I programmi educativi, svolti in classe, hanno coinvolto i docenti e gli studenti di una scuola secondaria di secondo grado situata in San Michele all'Adige (Trento).

LEGGI

NOTIZIE DALLA SINU

RINNOVATI I COORDINAMENTI DELLE SEZIONI REGIONALI SINU

Si sono concluse le procedure elettorali per il rinnovo dei Coordinamenti delle Sezioni Regionali della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU).
Sono risultati eletti:

- **Sezione Regionale Lombardia–Piemonte**: Simona Bo
- **Sezione Regionale Liguria–Sardegna**: Livia Pisciotta
- **Sezione Regionale Triveneto**: Federica Fiori
- **Sezione Regionale Emilia–Romagna–Marche**: Margherita Dall'Asta
- **Sezione Regionale Toscana–Umbria**: Barbara Colombini
- **Sezione Regionale Lazio– Abruzzo**: Elena Azzini
- **Sezione Regionale Campania–Basilicata**: Marilena Vitale
- **Sezione Regionale Molise– Puglia**: Emilia Ruggiero
- **Sezione Regionale Sicilia– Calabria**: Giammanco Marco

La SINU rivolge ai nuovi Coordinatori i migliori auguri di buon lavoro, con l'auspicio che possano contribuire a promuovere le attività scientifiche e formative della Società, favorendo la partecipazione dei soci e lo sviluppo delle iniziative sul territorio.

NOTIZIE DALLA SINU

DALLA DIETA MEDITERRANEA ALLA DIETA PLANETARIA

Le ondate di calore che stanno caratterizzando anche questa estate rappresentano uno dei segnali più evidenti di un cambiamento climatico che interessa ormai ogni aspetto della nostra vita, compreso il modo in cui produciamo e consumiamo il cibo. Il rapporto tra alimentazione e ambiente è infatti bidirezionale: da una parte il sistema alimentare contribuisce in modo rilevante alle emissioni di gas serra, al consumo di risorse naturali e alla perdita di biodiversità; dall'altra il cambiamento climatico influenza la produzione agricola, la disponibilità degli alimenti e la sicurezza alimentare. Per questo motivo la sostenibilità è oggi diventata una componente essenziale delle raccomandazioni nutrizionali, accanto agli obiettivi tradizionali di tutela della salute.

LEGGI

SEGUICI ANCHE SUI SOCIAL!

SINU - Società Italiana di Nutrizione

linkedin.com/in/sinu-società-italiana-di-nutrizione-umana-552185414/

@SINU_italia

SOCI COLLETTIVI SINU

Per maggiori informazioni:
www.sinu.it | info@sinu.it