IL PROF. FRANCESCO SOFI NUOVO PRESIDENTE
DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI NUTRIZIONE UMANA

Ricerca e rigorosa divulgazione scientifica, insieme alla centralità della Dieta Mediterranea tra i pilastri del prossimo biennio del nuovo Consiglio Direttivo

Proseguirà la missione strategica della SINU come punto di riferimento digitale per la corretta educazione alimentare, in particolare per le nuove generazioni

Il Prof. Francesco Sofi, Professore Ordinario di Scienze dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate all'Università degli Studi di Firenze, è stato nominato per il biennio 2026-28 alla presidenza della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Responsabile della SOD Nutrizione dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi e Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Firenze, il neoeletto Presidente SINU porterà avanti, insieme al nuovo Consiglio Direttivo, i progetti e le attività della Società scientifica.
Missione della SINU, sin dalla sua fondazione, è quella di affrontare le tematiche nutrizionali in modo multidisciplinare, promuovendo modelli dietetici salutari e sostenibili. La Società Italiana di Nutrizione Umana sostiene la sana alimentazione per la prevenzione delle patologie, soprattutto quelle cronico-degenerative, e lo fa in primis attraverso la ricerca scientifica e l'aggiornamento continuo dei soci, sia a livello nazionale, che locale.

"Oggi la nutrizione non è più solo una scelta quotidiana, ma un pilastro fondamentale per la salute pubblica e il benessere collettivo. In questo scenario, la Società Italiana di Nutrizione Umana si conferma un punto di riferimento imprescindibile: attraverso la ricerca rigorosa e la divulgazione scientifica, l'associazione combatte la disinformazione per promuovere uno stile di vita consapevole, trasformando la corretta alimentazione in una vera e propria forma di prevenzione accessibile a tutti", afferma il Prof. Sofi.

Rinnovate anche le altre cariche sociali, che vedono tra i membri del nuovo Consiglio Direttivo: **Anna Tagliabue, Past President**, già Professore Ordinario di Scienza dell'Alimentazione Università degli Studi di Pavia; **Nicoletta Pellegrini, Vicepresidente**, Professore Ordinario di Scienze dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Scienze Agroalimentari, Ambientali, Animali, Università degli Studi di Udine; **Cristian Del Bo', Segretario**, Professore Associato di Scienza dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano; **Giulia Cairella, Tesoriere**, Dirigente Medico in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Area della Nutrizione, Dipartimento di Prevenzione ASL Roma 2 e i **Consiglieri Marialaura Bonaccio**, Ricercatore in Epidemiologia della Nutrizione, Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia; **Letizia Bresciani**, Professore Associato in Scienze dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Scienze degli Alimenti e del Farmaco, Università degli Studi di Parma, **Monica Dinu**, Ricercatore a Tempo Determinato in Scienze dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze, **Silvia Lisciani**, Ricercatore presso il CREA-AN (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria - Centro di Ricerca Alimenti e Nutrizione, Roma), **Domenico Rendina**, Professore Associato di Medicina Interna, Responsabile Unità Operativa Semplice, Dipartimento di Medicina Clinica e Chirurgia, Università degli Studi di Napoli Federico II; **Francesco Visioli**, Professore Associato di Scienze dell'Alimentazione e delle

Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Medicina Molecolare, Università degli Studi di Padova; **Mariangela Rondanelli,** Professore Ordinario di Scienze dell'Alimentazione e delle Tecniche Dietetiche Applicate, Dipartimento di Sanità Pubblica, Università degli Studi di Pavia.

Nel biennio appena trascorso, l'attività della Società è stata particolarmente intensa ed ha visto la fine di uno dei lavori più importanti, durato quattro anni, la pubblicazione della **V Revisione dei LARN - Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana,** grazie al contributo di 150 esperti (tra cui lo stesso Sofi), suddivisi in diversi Gruppi tematici dedicati alla revisione della enorme massa di dati emersi dopo la pubblicazione della IV edizione del volume.

Il nuovo mandato si fonda su tre pilastri fondamentali, che orienteranno la visione e gli obiettivi di tutto il Consiglio Direttivo durante il prossimo biennio.

- **Il Consolidamento delle Reti Interne e dei Gruppi di lavoro:** il cuore pulsante della SINU rimangono le sue sezioni regionali e i suoi preziosi Gruppi di lavoro. Sarà dato ulteriore impulso a realtà storiche e consolidate come "*SINU-Education"*, "*Giovani SINU"* e "*Meno sale più salute"*, potenziando al contempo le aree di più recente costituzione come "*SINU Sport"*, "*Nutrizione in Oncologia"* e il tavolo sullo "*Studio e promozione della Dieta Mediterranea*". L'obiettivo è favorire una collaborazione sempre più multidisciplinare per affrontare in prima linea **emergenze cruciali quali l'obesità, i disturbi del comportamento alimentare e la transizione verso sistemi alimentari sostenibili.**
- **La Lotta alle Fake News e l'Evoluzione della Comunicazione:** continuerà, con ancora più vigore, la lotta della SINU contro le mode alimentari ingannevoli e la disinformazione non supportata da evidenze scientifiche. Per farlo, la Società deve parlare la lingua del presente: sarà potenziata l'attività dell'ufficio stampa e rinnovata la strategia sui canali social. L'obiettivo principale sarà intercettare in modo semplice, immediato e scientificamente inappuntabile le fasce di popolazione più giovani, le più esposte ai falsi miti del web, trasformando la SINU nel punto di riferimento digitale della corretta educazione alimentare.
- **Ricerca Scientifica e Centralità della Dieta Mediterranea:** sarà promossa la ricerca scientifica attraverso l'organizzazione di eventi di respiro internazionale, nazionale e locale, offrendo ai soci occasioni continue di formazione e networking. Al centro della proposta scientifica e divulgativa rimarrà la Dieta Mediterranea, modello che sarà difeso e promosso non solo per i suoi comprovati benefici sulla salute e sulla longevità, ma anche per il suo ridotto impatto ambientale.

"Con l'insediamento del nuovo Consiglio Direttivo e l'inizio della mia Presidenza, la SINU si avvia verso un biennio di profondo rinnovamento nella continuità. Raccolgo con orgoglio il testimone dei risultati straordinari raggiunti finora, consapevole che le sfide globali legate all'alimentazione richiedano oggi risposte ancora più tempestive, autorevoli e vicine alla comunità scientifica e alla cittadinanza", conclude il neoeletto presidente Sofi.

La Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) è una società scientifica senza scopo di lucro che riunisce gli studiosi e gli esperti di tutti gli ambiti legati al mondo della nutrizione. Si impegna nella ricerca scientifica, nell'aggiornamento professionale, nell'informazione in campo alimentare e nutrizionale, con particolare attenzione alla promozione della sana alimentazione ed educazione alimentare e all'applicazione dei principi della nutrizione nelle diverse fasi della vita e per la prevenzione delle malattie a genesi nutrizionale. È presente sul territorio con 9 Sezioni regionali ed interregionali e comprende diversi Gruppi di Lavoro, tra i quali i Giovani SINU, nato nel 2017 con lo scopo di rispondere alle esigenze di formazione e ricerca dei giovani Soci.

UFFICIO STAMPA **SINU Società Italiana di Nutrizione Umana**
BRANDMAKER
Marinella Proto Pisani cell.3397566685 - Valentina Casertano cell.3391534498
ufficiostampa@brandmaker.it - www.sinu.it