DIETA SOSTENIBILE E PERSONALIZZATA: LE BASI DI UN'ALIMENTAZIONE SANA

Tra sfide attuali e prospettive future, si svolgerà a Bergamo il 46° Congresso Nazionale della SINU, un'occasione di aggiornamento e confronto sulla Nutrizione Umana

Si terrà a Bergamo, dal 27 al 29 maggio 2026, il 46° Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), presso il Centro Congressi Giovanni XXIII. Questo importante evento riunirà studiosi ed esperti di vari ambiti, tutti legati al mondo dell'alimentazione e della nutrizione, per un intenso ed attuale programma di attività scientifiche e di formazione, sotto la presidenza della Prof.ssa Anna Tagliabue.

Il Congresso sarà aperto dalla **lettura inaugurale** dal titolo *"Nutrition Beyond Borders: The Influence and Promise of FENS"*, tenuta da due relatori di eccezione, l'attuale Presidente della Federazione delle Società Europee di Nutrizione (FENS), Prof.ssa **Slađana Šobajić** (Belgrado, Serbia), accompagnata dal Past President della Federazione, Prof. **Philip Calder** (Southampton, UK). La tematica della relazione inaugurale sottolinea l'importanza della collaborazione internazionale in ambito scientifico al fine di rinforzare il raggiungimento di obiettivi comuni.
In Italia, le Società di Nutrizione sono riunite sotto l'egida FeSIN. L'omonima lettura di quest'anno è affidata alla Presidente della Società Italiana di Nutrizione Pediatrica (SINUPE), Prof.ssa Elvira Verduci (Università di Milano), dal titolo *"Pattern dietetici in età pediatrica e outcome di salute"* ed avrà luogo nella seconda giornata.

Temi centrali della giornata inaugurale saranno il ruolo della **nutrizione nel tumore al seno** ed il **futuro della dieta sostenibile,** a cui sono dedicati rispettivamente una tavola rotonda ed un simposio.
La seconda giornata comprende diversi simposi in parallelo. Si inizierà con relazioni che mirano a fare chiarezza sul ruolo del processo tecnologico nella produzione di alimenti e sulla salute umana e si proseguirà parlando di **nutrizione nell'anziano istituzionalizzato**, nuove **prospettive e sfide nella cura dell'obesità**, **ristorazione collettiva** e differenze nella **nutrizione di genere.** È prevista, inoltre, una tavola rotonda per discutere di **modelli di alimentazione sana e sostenibile**.
Tra i vari simposi si inseriscono momenti di aggiornamento che in questa edizione sono dedicati in particolare alle **linee guida nazionali e internazionali sull'obesità,** con due Focus On svolti dal Prof. Silvio Buscemi (Università di Palermo, Presidente SIO, Società Italiana dell'Obesità) e dalla Prof.ssa Dorothy Klimis-Zacas (Maine, USA).
Nella terza giornata, dopo il Focus On "**Microbiota nell'invecchiamento"** (Prof. Lorenzo Morelli, Università Cattolica del Sacro Cuore, Piacenza), sarà annunciato il bando per la seconda edizione del **Premio "Andrea Ghiselli" -** promosso da Fondazione Danone in collaborazione con SINU, destinato ad una tesi di dottorato, sul tema *"Impatto della Nutrizione sulla Salute Umana".* A seguire un simposio dedicato agli avanzamenti delle conoscenze in ambito di **nutrizione personalizzata** con relatori nazionali e internazionali

"Il Congresso nazionale rappresenta da sempre un momento di forte aggregazione per i soci di una Società Scientifica come SINU, presente su tutto il territorio nazionale. Gli aggiornamenti scientifici presentati da esperti nazionali ed internazionali sono un riferimento per il mondo della nutrizione e diventano ancor più rilevanti in una popolazione che invecchia rapidamente, con informazioni non corrette, che si diffondono istantaneamente via internet e social, e rischi di crisi alimentari da conflitti geopolitici", afferma la Presidente Tagliabue. *"Ci auguriamo pertanto che anche quest'anno il Congresso possa rappresentare un'importante*

opportunità di scambio scientifico e culturale, capace di influenzare positivamente il futuro della nutrizione umana e della salute pubblica, contribuendo così al benessere delle generazioni presenti e future".

Il Congresso mira, inoltre, ad un sempre maggior coinvolgimento dei giovani ricercatori, cui sono dedicate quattro sessioni di comunicazioni orali e un ampio spazio poster per i numerosi abstracts sottoposti. Come di consueto, saranno premiati i migliori lavori presentati sia in forma orale, sia come poster, e sarà conferito il prestigioso **Premio "Gianni Barba"** alla migliore pubblicazione scientifica di un giovane socio SINU di età inferiore ai 35 anni.

Clicca qui per il Programma completo del 46° Congresso nazionale SINU.

La Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) è una società scientifica senza scopo di lucro che riunisce gli studiosi e gli esperti di tutti gli ambiti legati al mondo della nutrizione. Si impegna nella ricerca scientifica, nell'aggiornamento professionale, nell'informazione in campo alimentare e nutrizionale, con particolare attenzione alla promozione della sana alimentazione ed educazione alimentare e all'applicazione dei principi della nutrizione nelle diverse fasi della vita e per la prevenzione delle malattie a genesi nutrizionale. È presente sul territorio con 9 Sezioni regionali e comprende diversi Gruppi di Lavoro, tra i quali i Giovani SINU, nato nel 2017 con lo scopo di rispondere alle esigenze di formazione e ricerca dei giovani Soci.

UFFICIO STAMPA **SINU Società Italiana di Nutrizione Umana**
BRANDMAKER
Marinella Proto Pisani cell.3397566685 - Valentina Casertano cell.3391534498
press@brandmaker.it - www.sinu.it