Convegno regionale Campania-Basilicata: presentazione della V Revisione LARN

Napoli, 7 marzo 2025

I Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana (LARN) costituiscono un punto di riferimento fondamentale per determinare il fabbisogno nutrizionale sia della popolazione che dei singoli individui in buona salute. Questi valori rappresentano la base per elaborare diete personalizzate, programmare strategie di educazione alimentare, valutare lo stato nutrizionale e supportare l'industria alimentare nella creazione di etichette nutrizionali e la realizzazione di nuovi prodotti alimentari.

La V Revisione dei LARN, redatta dalla Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU), è stata realizzata con il contributo di oltre 150 esperti suddivisi in diversi gruppi di lavoro. Questa revisione ha aggiornato i valori di riferimento integrando le più recenti evidenze scientifiche e i dati sui consumi alimentari e sulle fonti nutrizionali della popolazione italiana, ridefinendo così i livelli di assunzione dei nutrienti per le diverse fasce di età e condizioni fisiologiche.

Il **Convegno regionale Campania-Basilicata** di presentazione dei nuovi LARN offrirà un'opportunità unica per approfondire le modifiche apportate rispetto alle versioni precedenti, esplorando le sfide affrontate e le motivazioni scientifiche che hanno guidato la ridefinizione dei livelli di assunzione dei nutrienti. Sarà inoltre un'occasione preziosa di confronto e dialogo tra esperti del settore, professionisti della nutrizione e operatori sanitari, favorendo lo scambio di conoscenze e l'adozione di pratiche alimentari basate sulle evidenze scientifiche più aggiornate.

La partecipazione al Convegno è gratuita e l'iscrizione potrà essere effettuata direttamente in loco, 30 minuti prima dell'inizio dell'evento. I partecipanti avranno la possibilità di acquistare il volume dei LARN a una speciale scontistica.