

**CONVEGNO REGIONALE SINU
SEZIONE MOLISE-PUGLIA
(CORSO ECM)**

**LE NUOVE SFIDE DELL'ALIMENTAZIONE:
DALLE ETICHETTE NUTRIZIONALI
AL LIVELLO DI LAVORAZIONE DEGLI ALIMENTI
IRCCS NEUROMED – Pozzilli (IS),
21 marzo 2023**

PROGRAMMA

9.00 - 9.15 *Registrazione dei partecipanti*

9.15-9.30 *Saluti istituzionali (Anna Tagliabue, Presidente SINU e Giovanni de Gaetano, Presidente Neuromed, Pozzilli)*

Introduzione al Corso (Marialaura Bonaccio, responsabile regionale SINU Molise-Puglia)

Moderatori: Silvia Alberti (Campobasso) e **Licia Iacoviello** (Pozzilli e Varese)

9.30-9.50 *Oltre i nutrienti: gli alimenti ultra-processati e il loro impatto sulla salute*
Marialaura Bonaccio, Pozzilli

9.50-10.10 *Consumo di alimenti ultra-processati in Italia: gli studi INHES e UFO*
Emilia Ruggiero, Pozzilli

10.10-10.30 *Un'etichetta per mangiare meglio?*
Daniela Martini, Milano

10.30- 11.00 *Break*

Moderatori: Chiara Cerletti (Pozzilli) e **Maria Benedetta Donati** (Pozzilli)

11.00 – 11.20 *La Dieta Mediterranea come 'resistenza' al cibo ultra-processato*

Monica Dinu, Firenze

11.20 – 11.40 ***Sana alimentazione e adeguato esercizio fisico: le due colonne del benessere***

Giovanni Messina, Foggia

11.40-12.00 ***La convivialità perduta***

Ketty Vaccaro, Roma

12.00-12.20 ***Dalla teoria alla pratica: la tavola Mediterranea tra innovazione e tradizione***

Renata Bracale, Campobasso

12.20-12.50 ***Discussione generale e conclusioni***

12.50–13.20 ***Test ECM***

Responsabili scientifici: Marialaura Bonaccio (IRCCS Neuromed), Emilia Ruggiero (IRCCS Neuromed) e Giovanni Messina (Università di Foggia)

ECM: medici, odontoiatri, biologi, biotecnologi, nutrizionisti, dietisti, farmacisti, psicologi, infermieri, tecnici di laboratori, ostetriche, tecnici di laboratorio, fisioterapisti e altre professioni sanitarie.

Previsto link per collegamento da remoto esclusivamente per i relatori.