

## Obituary

**IN MEMORIA DI JEREMIAH STAMLER**  
**(New York 27 ottobre 1919 – 26 gennaio 2022)**

*E' venuta meno il 26 gennaio scorso all'età di 102 anni la forte tempra del Prof. Jeremiah Stamler, professore Emerito di Medicina Preventiva alla Northwestern University di Chicago. Nonostante sia avvenuta in età così avanzata, la sua scomparsa genera un profondo senso di vuoto nel mondo della cardiologia preventiva, di cui è stato un padre fondatore, ma anche dell'epidemiologia nutrizionale e della scienza della nutrizione in generale. Stamler è stato promotore di studi epidemiologici che sono tuttora riferimento per migliaia di ricercatori: il Multiple Risk Factors Intervention Trial, l'INTERSALT, l'INTERMAP ed altri ancora. Ha inoltre sempre lavorato per tradurre i risultati della ricerca in politiche sanitarie concrete in favore delle persone. E' stato un Maestro per migliaia di giovani ricercatori in tutto il mondo, Campione del riconoscimento dei diritti civili negli Stati Uniti, un sostenitore strenuo della qualità e della tradizione della dieta Mediterranea.*



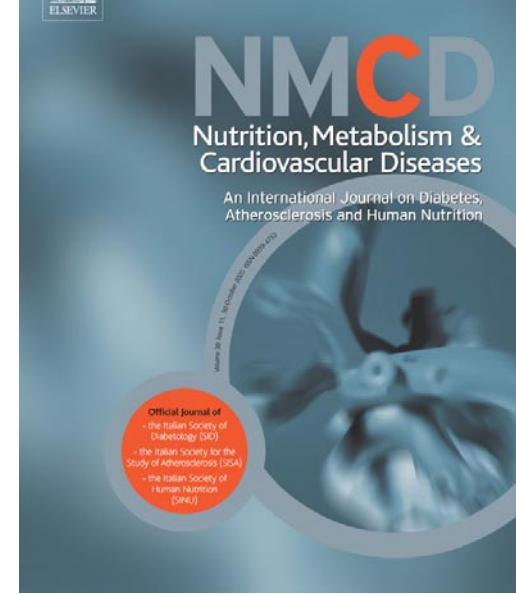
...continua

**LA SCOMPARSA DELL'AMBASCIATORE**  
**FRANCESCO PAOLO FULCI**

*E' scomparso all'età di 91 anni Francesco Paolo Fulci, Ambasciatore d'Italia in Canada e in molteplici altre sedi e quindi rappresentante permanente del nostro Paese alle Nazioni Unite fino al 1999.*

*E' noto per essersi battuto nel corso della sua attività per il riconoscimento del ruolo dell'Italia nel mondo, non solo sul piano culturale ma anche di quello commerciale e industriale. Cessata l'attività diplomatica, ha collaborato con il Gruppo Ferrero diventandone un punto di riferimento e ricoprendo le cariche di vice presidente e poi di presidente dal 2011 al 2019.*

*Chi lo ha conosciuto non può non ricordarne l'ineguagliabile tratto capace di unire competenza, cortesia ed empatia per le vicende umane.*



clicca qui per visualizzare il numero di GENNAIO

Tra gli studi in pubblicazione sul numero di gennaio di Nutrition, Metabolism & Cardiovascular Diseases, segnaliamo i risultati di un trial di intervento che ha testato l'efficacia dell'adesione a una dieta ispirata alle linee guida di buona alimentazione per gli Americani sulle modifiche della funzione endoteliale e i livelli plasmatici di TMAO. Uno studio osservazionale ha mostrato i vantaggi di due modelli alimentari salutari, come la dieta mediterranea e la dieta DASH, sui i livelli di pressione arteriosa e il rischio di pre-ipertensione.

Un team italiano firma la ricerca che ha esplorato la relazione tra abitudini alimentari e rischio di stenosi lombare, evidenziando come una dieta ricca di frutta, cereali, pesce sia associata a un minor rischio di questa patologia mentre il consumo elevato di alimenti ultra-processati ne aumenti il rischio in maniera importante. Infine, uno studio su circa cento pazienti affetti da malattia aterosclerotica polivascolare ha mostrato gli effetti benefici di una alta aderenza alla dieta mediterranea che è risultata associata al miglioramento dello stato infiammatorio e metabolico, confermando l'importanza di questo modello alimentare anche in prevenzione secondaria.

**CONGRESSO NAZIONALE SINU 2022 -**  
**NAPOLI 4-6 APRILE 2022**
**CALL FOR ABSTRACT!!**
**PREMIO MIGLIOR COMUNICAZIONE ORALE**

Il termine ultimo per la presentazione degli abstract è il **15 febbraio 2022 (incluso)**. Sono ammessi fino a due contributi per autore.

Per inviare un abstract [clicca qui](#)

**PREMIO GIANNI BARBA**

Deadline per la sottomissione dei lavori è il **15 marzo 2022**

## In evidenza


**Leggi Bando**
**LA DIETA MEDITERRANEA**  
**DURANTE LA GRAVIDANZA**  
**MIGLIORA LA SALUTE DEL NEONATO**


Uno studio spagnolo ha dimostrato che una buona aderenza alla dieta mediterranea, o un intervento di riduzione dello stress durante la gravidanza, apporta benefici anche al nascituro migliorando la crescita fetale e riducendo così il rischio di un basso peso alla nascita, una delle cause più importanti di mortalità perinatale in tutto il mondo. Sono stati inoltre registrati benefici anche in termini di riduzione di preeclampsia o morte perinatale.


[leggi](#)

## In primo piano

**LA SARCOPENIA NELLE PATOLOGIE**  
**CRONICHE: DALLA DIAGNOSI AGLI**  
**APPROCCI TERAPEUTICI INTEGRATI**


La sarcopenia è una sindrome che si caratterizza per la progressiva e generalizzata perdita di massa, forza muscolare e/o performance che porta ad aumentato rischio di disabilità fisica, scarsa qualità di vita, cadute, numerose complicanze (fra cui molto importante l'osteosarcopenia) e morte. Negli anziani è una condizione molto frequente, in grado di provocare un importante peggioramento della qualità della vita oltre ad impattare anche sulla società.

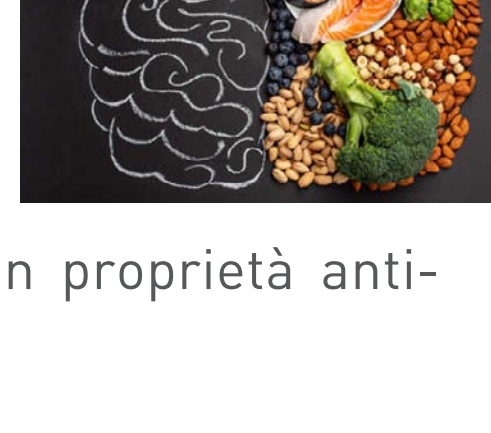
In questa rassegna (1) è stata presa in esame la sarcopenia dalla definizione, alla fisiopatologia fino alla diagnosi con la valutazione dello stato di severità ed il conseguente approccio terapeutico. Quello che è emerso dalla ricerca della letteratura è che il corretto ed efficace approccio terapeutico deve comprendere una valutazione globale con la correzione degli eventuali deficit nutrizionali oltre al supporto dato dallo svolgimento dell'attività fisica. Inoltre, è stato visto che anche l'utilizzo di alcune sostanze farmaceutiche sono necessarie al fine di creare un trattamento personalizzato che tenga conto del paziente, dei suoi fattori di rischio e delle sue comorbidità.

È possibile apporre un piano di trattamento personalizzato per prevenire e/o ritardare lo sviluppo della sarcopenia e migliorare la qualità della vita dei pazienti che ne sono affetti attraverso interventi mirati per migliorare i disordini funzionali e muscolo-scheletrici associati con le condizioni croniche.

## Il punto su


[leggi](#)
**DIETA E INVECCHIAMENTO**  
**CEREBRALE**


Due recenti studi osservazionali hanno esplorato il rapporto tra alimentazione e salute del cervello. Promosse le diete ad alto contenuto di alimenti con proprietà anti-infiammatorie e con un consumo abbondante di pesce.


[leggi](#)

## Iniziativa SINU


**IL TAVOLO TECNICO REGIONALE PER LA**  
**SICUREZZA NUTRIZIONALE IN LIGURIA**
[leggi](#)

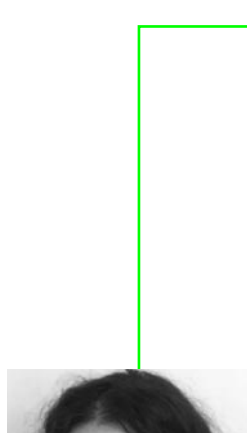
**ISCRIZIONE ALLA SOCIETÀ ITALIANA**  
**DI NUTRIZIONE UMANA**

La Società Italiana di Nutrizione Umana ricorda che l'anno sociale ha inizio il 1 gennaio e termina il 31 dicembre; i Soci devono provvedere al pagamento della quota associativa entro il 31 gennaio di ogni anno. L'ammissione a Socio Ordinario o Socio Junior è subordinata alla presentazione di apposita domanda.

Per ulteriori informazioni visitare il sito della SINU <https://sinu.it/come-iscriversi/>

[leggi](#)

## Novità della letteratura

**Poca carne e largo a frutta e verdura:**  
**la dieta che fa bene all'ambiente**


Un recente studio ha analizzato la qualità della dieta inglese rispetto alle emissioni di gas serra (GreenHouse Gas emissions = GHGs), riuscendo così a quantificare l'impatto ambientale delle abitudini alimentari di oltre duecento persone tramite lo studio dei loro diari alimentari. Carne, bevande alcoliche e latticini sono i gruppi alimentari con un più alto impatto sull'ambiente. Tra i fattori che influenzano la salute ambientale considerate anche la stagionalità e il paese di origine degli alimenti.



...continua

**FORMAZIONE A DISTANZA ECM**
**L'UTILIZZO DEI DATABASE DI COMPOSIZIONE DEGLI**  
**ALIMENTI PER LE VALUTAZIONI A CARATTERE**  
**NUTRIZIONALE**
**N. Crediti ECM: 10.5**
**on line dal**  
**10 gennaio al**  
**20 dicembre 2022**


Dopo i seguitissimi canali Facebook e Twitter, la SINU sbarca anche su INSTAGRAM!

Grazie al contributo del Gruppo di Lavoro «Giovani», una nuova rubrica consentirà di rimanere aggiornati sulle novità della letteratura, su convegni, eventi e altre attività SINU... e molto altro!

**SEGUITECI!**
 SINU - Società Italiana di Nutrizione

 @SINU\_italia

 @sinu\_italia

**SOCI COLLETTIVI SINU**

 Per maggiori informazioni:  
[www.sinu.it](http://www.sinu.it) | [info@sinu.it](mailto:info@sinu.it)
