



World Salt Awareness Week Meno **sale** e più **sapori**

GRUPPO DI LAVORO INTERSOCIETARIO
PER LA RIDUZIONE DEL CONSUMO DI SALE IN ITALIA



G.I.R.C.S.I.

www.menosalepiusalute.it



Ambasciatrice della Dieta Mediterranea nel mondo assieme a Don Alfonso Iaccarino, **Giovanna Vòria** insegna con altri maestri della cucina tradizionale italiana nella scuola "Incibum", dove ha introdotto i principi della Dieta Mediterranea. E' presidente dell'associazione "Ciceralit" associazione di produttori di ceci del comune di Cicerale, in provincia di Salerno. Ha scritto il ricettario "Cucinare con i ceci, tutti i segreti di Cicerale nella tradizione del Cilento in 200 ricette". E' titolare di un rinomato agriturismo dove vengono serviti piatti della cucina cilentana tradizionale e piatti di sua creazione, prevalentemente a base di ceci.



www.sinu.it
www.worldactiononsalt.com
#SaltAwarenessWeek