



Società Italiana di Nutrizione Umana

Settimana Mondiale Più salute con meno sale
...e meno zuccheri

Resoconto attività 2019

a cura di G. Cairella, U. Scognamiglio, P. Simonetti



2019
SETTIMANA MONDIALE



Più salute con meno sale
... e meno zuccheri



Sale e zuccheri sono aggiunti a molti alimenti e bevande consumati al ristorante, al bar o acquistati al supermercato
Leggi l'etichetta: ti aiuterà a scegliere con più attenzione

RICORDA, POCO SALE MA CHE SIA IODATO

Come considerare i valori riportati in etichetta?

SALE	
ALTO	superiore a 1-1,2 g /100g
MEDIO	da 0,3 a 1-1,2 g /100g
BASSO	inferiore a 0,3 g /100g

N.B. 1 grammo di sodio corrisponde a 2,5 grammi di sale



DOVE

Area	Adesioni	Utenti	Poster	Dépliant
Nord	2971	4132039	1292	15512
Centro	1250	604956	808	5063
Sud	214	74882	258	220
Totale	4435	4811877	2358	20795

(*) In alcuni casi la popolazione esposta non è stata riferita;

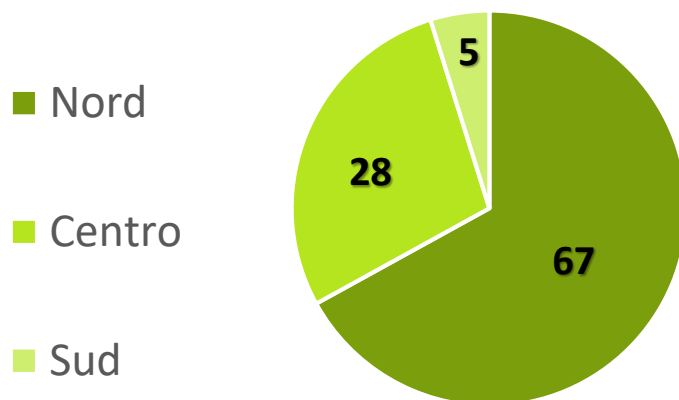
La distribuzione del materiale ha riguardato tutte e tre le macroaree nazionali con un maggior coinvolgimento delle strutture localizzate al Nord.

Nord (Piemonte, Lombardia, Trentino, Veneto, Friuli, Liguria, Emilia Romagna)

Centro (Toscana, Marche, Umbria, Lazio, Abruzzo)

Sud (Campania, Molise, Puglia, Basilicata, Calabria, Sicilia e Sardegna)

% Adesioni

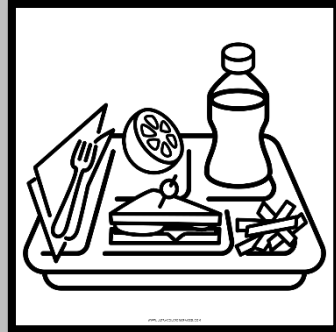


SETTIMANA MONDIALE 2019

Adesioni

Mense

- Aziendali
- Sanitarie
- Scolastiche



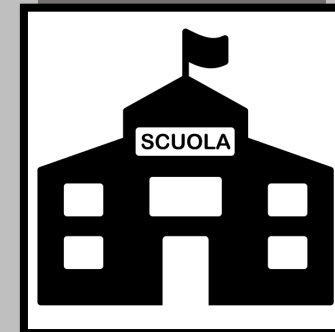
772

- Sian
- Asl
- Farmacie
- MMG
- Ospedali



2847

- Scuole
- Università



423

- Supermercati
- Palestre
- Altro

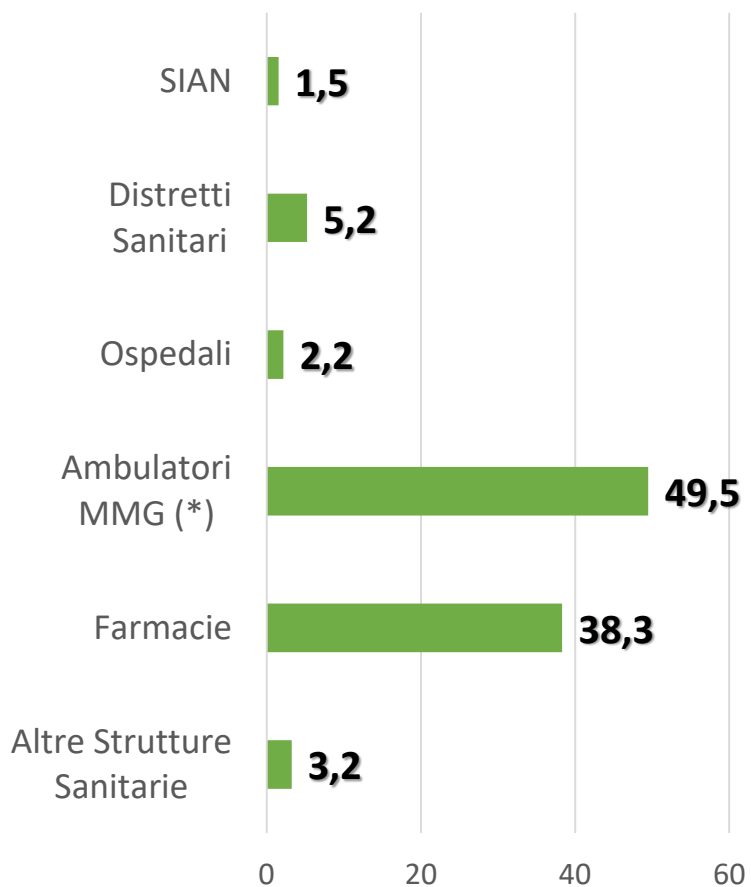


393

Anche quest'anno le aziende della ristorazione collettiva sono state tra le strutture più attive nella esposizione e distribuzione del materiale WASH. In particolare hanno preso parte a questa edizione del programma 2019:

ALL FOODS, AVENDO, CAMST, CASCINA/VIVENDA, CIMAS, CIR FOOD, DUSSMANN, ELIOR, EURORISTORAZIONE, GSI, INNOVA, ITALIA CHEF, ITALREST, LADISA, MARKAS, MILANO RISTORAZIONE, ORGOGLIO AQUILANO, PEDEVILLA, PELLEGRINI, RISTORAZIONE OGGI, SANA RISTORAZIONE, SARCA, SERIST, SODEXO, VICOOK

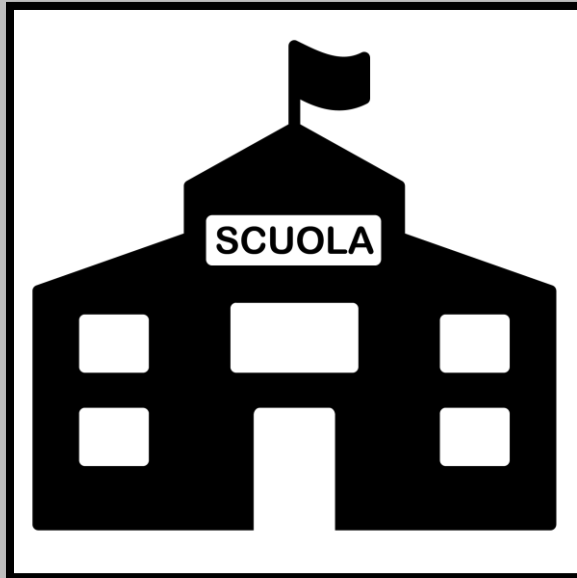
Distribuzione % Strutture Sanitarie



	Adesioni	Totale	Utenti
SIAN	44	2847	
Distretti Sanitari	149		
Ospedali	62		
Ambulatori MMG	1409		
Farmacie	1091		
Altre Strutture Sanitarie	92		
			4.709.200 (*)

(*) Per i MMG si stima che i soggetti esposti sono stati di almeno 1.500.000. In altri casi non è stato possibile stimare la popolazione esposta, tuttavia calcolando un bacino di utenza di 3000 abitanti per ogni farmacia e 800 assistiti per ospedale, la popolazione totale potenzialmente esposta è presumibilmente di oltre i 4 milioni e settecentomila utenti.

Scuole



- Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria - Centro di ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CREA-AN) che partecipa al programma europeo "Frutta nelle scuole" e coordina il progetto per le misure di accompagnamento che prevedono la formazione degli insegnanti e la sensibilizzazione alle famiglie, sono stati consegnati 200 poster che sono stati distribuiti presso i plessi scolastici raggiunti.
- Le Aziende di ristorazione collettiva che forniscono le mense scolastiche.
- I Piani Regionali di Prevenzione realizzati nel setting scuola di alcune regioni.
- La Rete Nazionale degli Istituti Alberghieri

423

Enti ed Istituzioni Pubblici

20

Giornali riviste, quotidiani online

56

Ristorazione collettiva

40

Associazioni e Società Scientifiche

13

Pagine private e Social

nd

SITOGRAFIA

SOCIAL MEDIA

RADIO-TV

Iniziative di particolare interesse

Area	
Nord	<ul style="list-style-type: none">▪ Triveneto - Collaborazione con la rete nazionale istituti alberghieri (Re.Na.I.A).▪ Emilia Romagna - Coinvolgimento dei panificatori della regione che aderiscono al progetto «PANE MENO SALE».
Centro	<ul style="list-style-type: none">▪ Lazio - Attività di divulgazione frontale in Università, Scuole, Corsi professioni sanitarie, corsi di accompagnamento alla nascita, eventi formativi rivolti alla popolazione.
Sud	<ul style="list-style-type: none">▪ Molise/Puglia - Incontro a Campobasso con esperti Neuromed sul consumo consapevole del sale.▪ Sicilia - Incontri di sensibilizzazione con: studenti e genitori di scuole secondarie, studenti facoltà di Medicina e Chirurgia, donne in gravidanza partecipanti ai corsi pre-parto.