



LYCEUM CLUB  
INTERNAZIONALE DI FIRENZE

## PROGRAMMA PRELIMINARE

CONVEGNO REGIONALE SINU – TOSCANA  
LYCEUM CLUB INTERNAZIONALE DI FIRENZE



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA  
DI NUTRIZIONE UMANA  
*Associazione senza fini di lucro*

# "Alimentazione vegetariana: punti di forza e criticità"

10 Giugno 2011

*Lyceum Club Internazionale di Firenze*  
Palazzo Giugni Fraschetti, Via degli Alfani, 48 – Firenze

9,00 – Registrazione

9,30 - Apertura lavori

Saluto inaugurale di:

- Gian Franco Gensini, Preside della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Firenze
- Maria Grazia Beverini Del Santo, Presidente del Lyceum Club Internazionale di Firenze
- Luca Scalfi, Consiglio Direttivo SINU

### **Prima Sessione**

Moderatori: Sabina Sieri e Maria Luisa Eliana Luisi

9,45 - Andrea Ghiselli

“Alimentazione vegetariana: scelta di cuore o di testa?”

10,15 - Aida Turrini

“Assunzione di alimenti di origine vegetale in Italia”

10,45 - Vincenzino Siani

“Stili alimentari vegetariani: riflessi sugli equilibri naturali e sullo stato di salute dell'uomo”

11,15 - Discussione

11,30 - Intervallo

12,00 - Nicoletta Pellegrini

“Sostanze bioattive e fattori antinutrizionali degli alimenti vegetali”

12,30 - Simonetta Salvini

“Alimentazione a base di vegetali e tumori”

13,00 - Discussione

13,15 - Intervallo

## **Seconda Sessione**

Moderatori: Alessandro Casini e Francesco Sofi

14,30 - Maria Laura Scarino

“Come stimare l'adeguatezza dell'apporto di ferro nella dieta vegetariana? Problemi connessi con la valutazione della biodisponibilità e della misura dello stato di nutrizione”.

15,00 - Elisabetta Pasquini Zampi

“Neonato di madre vegetariana”

15,30 - Leonardo Pinelli

“Alimentazione vegetariana nel bambino: realtà e miti”

16,00 - Discussione

16,15 - Luciana Baroni

"Alimentazione vegetariana: criteri di adeguatezza e salubrità”

16,45 - Tavola rotonda

Moderatori e discussant: Salvatore Ciappellano, Nicolò Merendino, Luca Scalfi

17,30 - Discussione e chiusura dei lavori

18, 15 - Verifica ECM

## Relatori e Moderatori

Luciana Baroni - Venezia  
Alessandro Casini - Firenze  
Salvatore Ciappellano - Milano  
Andrea Ghiselli - Milano  
Maria Luisa Eliana Luisi - Firenze  
Nicolò Merendino - Viterbo  
Elisabetta Pasquini Zampi - Firenze  
Nicoletta Pellegrini - Parma  
Leonardo Pinelli - Verona  
Simonetta Salvini - Firenze  
Luca Scalfi - Napoli  
Maria Laura Scarino - Roma  
Vincenzino Siani - Roma  
Sabina Sieri - Milano  
Aida Turrini - Roma



### *Responsabile Regionale SINU*

Maria Luisa Eliana Luisi

### *Direttori del Corso*

Maria Luisa Eliana Luisi e Sabina Sieri

### *Segreteria Scientifica*

Francesco Sofi, Barbara Biffi, Elena Rafanelli, Ilaria Tofani

In sede congressuale: Vice Presidenza Sezione Scienze e Agricoltura del Lyceum Club Internazionale di Firenze: Barbara Massi e Alessandra Collalto

-----

E' stato richiesto l'accreditamento a fini ECM per medici, dietisti e biologi.  
E' previsto un numero massimo di 80 partecipanti

### QUOTE (iva 20% inclusa)

<b>Socio SINU / Socio LYCEUM - con ECM</b>	60,00 euro
<b>Socio SINU / Socio LYCEUM - senza ECM</b>	50,00 euro
<b>Non Soci - con ECM</b>	80,00 euro
<b>Non Soci - senza ECM</b>	70,00 euro



#### **Segreteria organizzativa**

PLS Educational

Tel: 055 2462.235 - Fax: 055 2462.270

[elisa.dimarco@promoleader.com](mailto:elisa.dimarco@promoleader.com)

[www.sinu.it](http://www.sinu.it)



#### **Provider ECM**

Centro Consulenze

Via della Mattonaia, 17 - 50121 Firenze