

FIRENZE
10-11 giugno 2017

V° Convegno



Dieta Mediterranea

Strumento di

prevenzione e cura



INTRODUZIONE

Presidenti del Convegno:

Prof. Alessandro CASINI

Prof. Francesco SOFI

Comitato Scientifico:

Prof. Francesco SOFI

Dott. Marco RUFOLÒ

Patrocini



Università
degli Studi di Firenze



Società Italiana
di Nutrizione Umana (SINU)

Nel corso degli ultimi anni le numerose evidenze sui fattori addizionali alla base della relazione esistente fra nutrizione e malattie croniche degenerative hanno portato gli studiosi a ricercare il modello di alimentazione più idoneo al mantenimento di un buono stato di salute. E' noto, infatti, come l'alimentazione sia in grado di modificare sostanzialmente il profilo di rischio di un soggetto in prevenzione primaria e/o secondaria. Diversi modelli di dieta si sono imposti all'attenzione pubblica, ma quella che ha ottenuto più interesse è sicuramente la dieta Mediterranea.

Sin dai primi risultati dello studio delle Sette Nazioni, è risultato chiaro che tanto più l'alimentazione dei soggetti analizzati nei diversi paesi si discostava da quella mediterranea tanto maggiore era l'incidenza di malattie cardiovascolari e neoplastiche.

In seguito a questo famoso studio, altre ricerche hanno confermato la bontà di quei primi risultati, e la dieta Mediterranea con i suoi alimenti peculiari si è diffusa in tutto il mondo quale sinonimo di dieta salubre, efficace contro l'insorgenza di malattie cardiovascolari e neoplastiche. Ad oggi, infatti, tutte le più importanti e autorevoli società scientifiche del mondo suggeriscono proprio il profilo alimentare Mediterraneo come strumento ideale per conservare lo stato di salute, e ridurre l'insorgenza delle più importanti patologie del benessere.

Durante i lavori di questo congresso verranno esplicitati i dati aggiornati sulle potenzialità della Dieta Mediterranea come strumento di prevenzione e cura, focalizzando l'attenzione sull'aspetto dell'utilizzo delle sostanze naturali caratteristiche della dieta patrimonio immateriale dell'umanità.



RELATORI E MODERATORI

Dott.ssa Giovanna BALLERINI	SOD Terapia del Dolore, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze
Dott.ssa Maria Laura BONACCIO	Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia
Prof. Guglielmo BONACCORSI	Professore Associato in Igiene, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze
Prof. Alessandro CASINI	Professore Associato in Scienze dell'Alimentazione, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze; SOD Nutrizione Clinica, AOU Careggi, Firenze
Dott.ssa Hellas CENA	Ricercatore confermato in Scienze dell'Alimentazione, Università degli Studi di Pavia
Prof. Giovanni DE GAETANO	Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia
Dott. Fabio FIRENZUOLI	Direttore Centro di Riferimento Regionale in Fitoterapia, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi
Dott.ssa Ilaria GIANGRANDI	SOD Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze
Dott.ssa Licia IACOVIELLO	Dipartimento di Epidemiologia e Prevenzione, IRCCS Neuromed, Pozzilli, Isernia
Dott.ssa Donatella MACCHIA	Responsabile del servizio per la diagnosi e il follow-up di allergie e intolleranze alimentari, Ospedale San Giovanni di Dio di Firenze
Prof.ssa Annalisa ROMANI	Professore Associato in Scienze Merceologiche, Dipartimento di Statistica, Informatica, Applicazioni "G. Parenti", Università degli Studi di Firenze
Dott. Oliviero ROSSI	SOD Allergologia e Immunologia Clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze
Prof. Francesco SOFI	Professore Associato in Scienze dell'Alimentazione, Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze; SOD Nutrizione Clinica, AOU Careggi, Firenze
Prof. Pasquale STRAZZULLO	Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Napoli; Presidente della Società Italiana di Nutrizione Umana
Dott.ssa Elvira VERDUCI	Ricercatore in Pediatria, Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Milano

Con il contributo non condizionato di



PROGRAMMA

Sabato 10 giugno

h 09:30-10:00 Registrazione dei partecipanti
h 10:00-10:30 Introduzione al Convegno
Alessandro Casini, Francesco Sofi, Marco Rufolo

Simposio “Dieta Mediterranea e prevenzione delle malattie cronico-degenerative”

Moderatore: Prof. Francesco Sofi (Firenze)

h 10:30-11:00 Consumo di sale all'interno del profilo Mediterraneo della popolazione Italiana
Pasquale Strazzullo (Napoli)

h 11:00-11:30 Dieta Mediterranea, fibra e prevenzione neoplastica
Alessandro Casini (Firenze)

h 11:30-12:00 Dieta Mediterranea come strumento di prevenzione per il sovrappeso infantile
Elvira Verduci (Milano)

h 12:00-12:30 Approccio nutrizionale per la sindrome fibromialgica
Giovanna Ballerini (Firenze)

h 12:30-13:00 Discussione

h 13:00-14:00 Pausa Pranzo

Simposio “Dieta Mediterranea: update 2017”

Moderatore: Dott.ssa Ilaria Giangrandi (Firenze)

h 14:00-14:30 Quale ruolo per le diete a basso tenore di carboidrati?
Hellas Cena (Pavia)

h 14:30-15:00 Quali test per le allergie alimentari?
Oliviero Rossi (Firenze)

h 15:00-15:30 Sensibilità al glutine o sensibilità al frumento?
Donatella Macchia (Firenze)

h 15:30-16:00 Discussione

h 16:00-16:30 Break

Simposio “Dieta Mediterranea: modello alimentare sostenibile?”

Moderatore: Alessandro Casini (Firenze)

h 16:30-17:00 Sostenibilità della dieta Mediterranea
Guglielmo Bonaccorsi (Firenze)

h 17:00-17:30 Dieta Mediterranea e indicatori socioeconomici
Maria Laura Bonaccio (Pozzilli, Isernia)

h 17:30-18:00 Sostenibilità degli altri modelli alimentari
Francesco Sofi (Firenze)

h 18:00-18:30 Discussione

Domenica 11 giugno

Lettura

Moderatore: Alessandro Casini (Firenze)

h 09:30-10:00 Qualità e quantità del sonno: nuovo indicatore di alterazioni metaboliche?
Francesco Sofi (Firenze)

Simposio “Alimenti cardine della dieta Mediterranea”

Moderatore: Francesco Sofi (Firenze)

h 10:00-10:30 Consumo di pasta e obesità: mito da sfatare
Licia Iacoviello (Pozzilli, Isernia)

h 10:30-11:00 Proprietà nutraceutiche dei composti fenolici dell'olio extravergine di oliva
Annalisa Romani (Firenze)

h 11:00-11:30 Break

h 11:30-12:00 Spezie e erbe del bacino del Mediterraneo
Fabio Firenzuoli (Firenze)

h 12:00-12:30 Vino, birra o alcol?
Giovanni De Gaetano (Pozzilli, Isernia)

h 12:30-13:00 Discussione

h 13:00-13:15 Conclusione del convegno

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONVEGNO:

HOTEL ALBANI FIRENZE Via Fiume, 12 - 50123 Firenze Telefono: +39 055 26030

Fax: +39 055 211045 www.hotelalbanifirenze.it

COME RAGGIUNGERE LA SEDE

L'hotel è raggiungibile a piedi dalla stazione ferroviaria Santa Maria Novella (distanza 150 mt).

SEGRETERIA ECM- educazione continua in medicina

MCR conference
ID PROVIDER 489

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

NUTRIMEDIFOR

Fare riferimento ai seguenti recapiti per qualsiasi chiarimento

Dr. Marco Rufolo

tel.0828-991195 cel.335-6523375

Email: info@nutrimedifor.it

SitoWeb: www.nutrimedifor.it

ECM- educazione continua in medicina

Il corso di studi sarà registrato al Ministero della Salute per il rilascio dei Crediti Formativi ECM per le figure di medico, biologo, dietista, farmacista e infermiere.

Il corso è in fase di inserimento e saranno previsti 10 crediti ECM

POSTI LIMITATI - CONTATTARE LA SEGRETERIA ORGANIZZATIVA PER LA DISPONIBILITÀ

QUOTE ISCRIZIONE (iva 22% inclusa)

PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 11/04/2017

Quota di iscrizione:

Studenti: Euro 50

Medici, biologi, dietisti, farmacisti e infermieri: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

DOPO IL 11/04/2017

Quota di iscrizione:

Studenti: Euro 70

Medici, biologi, dietisti, farmacisti e infermieri: Euro 160 (con ECM) Euro 140 (senza ECM)

Soci SINU : Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

CHIUSURA ISCRIZIONI 20 MAGGIO 2017

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Le quote di iscrizione possono essere pagate tramite bonifico bancario* effettuato a favore di NUTRIMEDIFOR srl

Codice IBAN IT81S0760115200000009412101

(*)indicare nella causale del bonifico: CONVEGNO-cognome e nome partecipante

Nella quota di iscrizione completa è compreso:

- Kit congressuale
- Materiale e dossier ECM
- Attestato di partecipazione.

SCHEDA D'ISCRIZIONE "Convegno Dieta Mediterranea"

Prima di inviare la domanda di iscrizione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa per verificare la disponibilità dei posti. Da compilare in stampatello e trasmettere debitamente firmata alla Segreteria Organizzativa tramite fax (089-8429711) o mail (info@nutrimedifor.it).

NOME _____ COGNOME _____

QUALIFICA _____

Codice Fiscale _____ P.IVA _____

Nato/a a _____ il |_|_|_|_|_|_|_|

Telefono _____ Cellulare _____

E-mail _____ @ _____

Residente in Via/Piazza _____ N. _____

Città _____ Prov. |_|_| CAP |_|_|_|_|_|

DATI PER LA FATTURAZIONE (SE DIVERSI DAL PARTECIPANTE)

Nome Azienda / Ente / Istituto _____

Indirizzo _____ Cap _____ Città _____ Prov. _____

Codice Fiscale _____ P. Iva _____

Alla presente domanda va obbligatoriamente allegata: 1) Copia della distinta di bonifico eseguito in favore della Nutrimedifor S.r.l. alle seguenti coordinate Iban IT81S0760115200000009412101 con causale "CONVEGNO- Cognome e Nome partecipante" 2) Autocertificazione o copia certificato iscrizione corso di laurea (solo per gli studenti)

BARRARE LA QUOTA D'ISCRIZIONE (Costo Iva 22% inclusa)

PER CHI SI ISCRIVE ENTRO IL 11/04/2017

Studenti: Euro 50

Medici, biologi, dietisti, farmacisti e infermieri: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

DOPO IL 11/04/2017

Studenti: Euro 70

Medici, biologi, dietisti, farmacisti e infermieri: Euro 160 (con ECM) Euro 140 (senza ECM)

Soci SINU: Euro 120 (con ECM) Euro 100 (senza ECM)

CHIUSURA ISCRIZIONI 20 MAGGIO 2017

1) CANCELLAZIONI E RIMBORSI

E' possibile rinunciare alla partecipazione al convegno inviando, entro e non oltre dieci giorni dalla data d'iscrizione, la comunicazione del recesso via fax o mail. In tal caso la Nutrimedifor provvederà a restituire nei dieci giorni successivi al ricevimento della comunicazione, solo ed esclusivamente l'importo già versato. Oltre il termine su indicato non saranno effettuati rimborsi.

2) TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Con la sottoscrizione della presente, il partecipante acconsente affinché la Nutrimedifor tratti i propri dati personali per permettere la corretta esecuzione degli adempimenti agli obblighi previsti da leggi, regolamenti e normative comunitarie, ovvero a disposizioni impartite da autorità a ciò legittimate dalla legge e da organi di vigilanza e controllo e di svolgere attività di informazione tramite mail, fax, telefono e posta ordinaria, relativamente ai nostri prodotti e/o servizi, con esplicita autorizzazione alla comunicazione dei suddetti dati, a titolo esemplificativo e non esaustivo, a Provider ECM, spedizionieri, corrieri ed a tutti i consulenti per l'attuazione delle finalità sopra indicate.

Il sottoscritto dichiara altresì di aver preso visione ed accettato anche ai sensi e per gli effetti dell'art. 1341 c.c. i punti: 1,2 ed autorizza il trattamento e la diffusione dei dati personali sopra indicati nel rispetto dei principi e delle disposizioni di cui all'art.10 della legge n.675/1996 e del DL n.196/2003.

Luogo e data _____

Firma: _____