



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA

Associazione senza fini di lucro

Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

Department of Food, Environmental and Nutritional Sciences
Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente

Convegno SINU Regione Lombardia – Piemonte

La fibra alimentare e l'energia della dieta

Venerdì 24 giugno 2016 – Aula C04 DeFENS – Università degli Studi di Milano
Via Mangiagalli, 25 – 20133 Milano

La fibra alimentare è rappresentata da una varietà di molecole con differenti proprietà chimico-fisiche a cui corrispondono proprietà fisiologiche diverse. Questi composti, che costituiscono la parete cellulare delle cellule vegetali, sono resistenti all'idrolisi e all'assorbimento nell'intestino tenue e arrivano al colon sostanzialmente immutati.

Nel colon, la frazione solubile dei polisaccaridi non amidacei che compongono la fibra alimentare viene fermentata dal microbiota intestinale con produzione di gas ed acidi grassi a corta catena. Secondo diversi studi, nelle specie monogastriche (come l'uomo), il livello medio di energia fornito da questi metaboliti è compreso tra 1,5 e 2,5 kcal/g. Il documento FAO/WHO (1998) raccomanda l'uso di un fattore energetico medio per la fibra alimentare pari a 2 kcal/g (8 kJ/g) e questa raccomandazione è stata ora inclusa nella Direttiva Europea sull'etichettatura nutrizionale (Consiglio d'Europa, 2011).

Comitato Scientifico

Prof. Paolo Simonetti

Prof.ssa Daniela Erba

Relatori

Prof. Nicoletta Pellegrini

Prof. Anna Tagliabue

Avv. Neva Morari

Dott.ssa Patrizia Gnagnarella

Dott.ssa Maria Parpinel

Dott.ssa Simonetta Salvini

Dipartimento di Scienza degli Alimenti, Parco Area delle Scienze 47/A 43124 Parma

Dipartimento di Sanità Pubblica Medicina Sperimentale Forense - Sezione di Scienza dell'Alimentazione dell'Università di Pavia.

Partner, Avvocati per l'Impresa, Torino

Istituto Europeo di Oncologia, Milano

Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche, Università degli Studi di Udine, Udine

Dietista libera professionista, Fiesole



S I N U

SOCIETÀ ITALIANA
DI NUTRIZIONE UMANA

Associazione senza fini di lucro

Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO
Department of Food, Environmental and Nutritional Sciences
Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente



Programma

13:30 Registrazione dei partecipanti

14:00 Presentazione candidature per la carica di responsabile della Sezione regionale SINU Lombardia – Piemonte, inizio delle votazioni

La Fibra alimentare e l'energia della dieta, Moderatore Prof. Paolo Simonetti

14:30 **La fibra alimentare e la definizione del suo valore calorico**, Prof.ssa Nicoletta Pellegrini

15:00 **Evoluzione del ruolo della fibra alimentare in dietoterapia**, Prof.ssa Anna Tagliabue

15:30 **Le etichette nutrizionali alla luce delle ultime novità legislative**, Avv. Neva Morari

16:00 **La Banca Dati di Composizione degli Alimenti per Studi Epidemiologici in Italia (BDA 2015)**,
Dott.ssa Patrizia Gnagnarella, Dott.ssa Maria Parpinel, Dott.ssa Simonetta Salvini

16:30 Chiusura del seggio ed elezione del responsabile della sezione regionale

Iscrizione/Informazioni

La partecipazione all'evento è gratuita. Per ragioni organizzative si chiede di confermare la propria presenza inviando una mail a:

Prof. Paolo Simonetti
DeFENS, Università degli Studi di Milano
Mail Paolo.Simonetti@unimi.it

Prof.ssa Daniela Erba
DeFENS, Università degli Studi di Milano
Mail Daniela.Erba@unimi.it