

RESPONSABILE SCIENTIFICO
Gianfranco Adami

COMITATO ORGANIZZATORE
Matilde Borriello-Marco Bertagnon
Amina Ciampella-Luciano Dabove
Angelo Ferrari-Raffaella Gradaschi
Federica Pascali-Patrizia Rossi
Daniela Scunza-Renzo Talini

SEDE DEL CONVEGNO
Istituto "Marco Polo"
Via Sciaccaluga 9 16147 Genova
Tel. 0103776608 Fax. 010397204

Raggiungibile con gli autobus
Linea 17 direz. Nervi
Linea 31 e 45 direz. Ospedale Gaslini



Liguria



Con il patrocinio di

REGIONE LIGURIA

COMUNE DI GENOVA

ASL3 GENOVESE

CAMERA DI COMMERCIO DI GENOVA

ORDINE DEI TECNOLOGI
ALIMENTARI
LIGURIA E LOMBARDIA



REGIONE LIGURIA



COMUNE DI GENOVA



Camera di Commercio
Genova



ORDINE DEI TECNOLOGI ALIMENTARI
Regione Lombardia e Liguria


piatto unico / unico piatto
Il valore nutrizionale alla luce dei nuovi LARN

16 maggio 2014 - ore 9
Istituto Alberghiero
"Marco Polo"
Via Sciaccaluga, 9 - Genova

Realizzazione grafica: laferluca@gmail.com

PROGRAMMA

09.00 Saluti delle Autorità

09.20 Apertura dei lavori

Presentazione del convegno
G. Adami, A. Ferrari, R. Talini

INTRODUZIONE

09.30 Sorveglianza nutrizionale in Liguria
R. Cecconi

RELAZIONE

09.50 I nuovi LARN: cosa è cambiato?
E. Verduci

INTERVENTI

10.30 Valore nutrizionale del piatto unico
R. Gradaschi

10.50 coffee break

11.20 Piatto unico e unico piatto, qualche idea dal mondo
A. Ciampella

11.40 Comparazione nutrizionale dei piatti unici nel mondo
N. Machello, Fu Shuang Bin

12.00 Piatto unico nella ristorazione collettiva
F. Pascali

12.20 Progettare un piatto unico
R. Cremona, A. Ninniri, M. Marenzana

LUNCH DIDATTICO

Presentazione: *Marco Gardella* docente Enogastronomia IPSEOA "Marco Polo"

Roberto Avanzino docente Enogastronomia con i dietisti UNIGE e allievi IPSEOA "Marco Polo"

Paolo Passano laureato in Scienze Enogastronomiche Pollenzo

Ristoranti Genova Gourmet certificati dalla Camera di Commercio di Genova:
Stefano Di Bert - Antica Hostaria Pacetti 1885
Barbara Pisano - Ristorante Baldin
Guido Sperandio - Lupo Antica Trattoria

- La COOP Liguria e la promozione di una corretta alimentazione
T. Cattani responsabile attività istituzionali e tempo libero COOP

Conclusioni: *G. Adami, A. Ferrari, R. Talini*

Nel modo occidentale, l'abbondante disponibilità di cibo per buona parte della popolazione, da un lato ha allungato la durata media della vita ma dall'altro ha determinato un notevolissimo aumento nella prevalenza delle cosiddette malattie del benessere, quali l'obesità, il diabete, l'ipertensione arteriosa e l'arteriosclerosi. Per cercare di sconfiggere le malattie del benessere, ogni persona dovrebbe tenere sotto controllo quanto e che cosa mangia, cosa che non è sempre agevole o possibile. Per la lotta contro l'obesità e le malattie metaboliche, è possibile intervenire specificamente sulla morfologia e sulla tipologia del pasto, lasciando la quantità di cibo soltanto sullo sfondo. Questa ottica potrebbe rappresentare una efficace prevenzione se non addirittura una terapia e quindi, sapendo gestire la morfologia dei pasti, nel rispetto dell'equilibrio tra macro e micronutrienti, si potrebbe trovare l'antidoto alle malattie del benessere. Il convegno "Il piatto unico" cerca di esplorare questa ipotesi mettendo specificamente in relazione il sapere di scienziati della alimentazione, di nutrizionisti clinici, di dietisti con il mondo della ristorazione: una via alternativa per lo sviluppo.

RELATORI

Prof. **Gianfranco Adami**
Coordinatore del Corso di Studio in Dietistica Università di Genova, Responsabile Regionale SINU Liguria

Dott. **Rosamaria Cecconi**
Asl3 Genovese Dipartimento di Prevenzione Epidemiologia

Dott. **Amina Ciampella**
Presidente Ordine dei Tecnologi Alimentari Lombardia e Liguria, SINU Liguria

Dott. **Angelo Ferrari**
Direttore Istituto Zooprofilattico Sperimentale del Piemonte, Liguria e Valle D'Aosta

Dott. **Fu Shuang Bin**
Dietista IRCCS Azienda Ospedale Università San Martino Genova

Dott. **Raffaella Gradaschi**
Dietista IRCCS Azienda Ospedale Università San Martino Genova, SINU Liguria

Dott. **Nicoletta Machello**
Dietista IRCCS Azienda Ospedale Università San Martino Genova, SINU Liguria

Dott. **Marta Marenzana**
Dietista IRCCS Azienda Ospedale Università San Martino Genova

Dott. **Federica Pascali**
Asl3 Genovese Dipartimento di Prevenzione e Sorveglianza nutrizionale, SINU Liguria

Prof. **Elvira Verduci**
Pediatra Ricercatore Universitario Ospedale San Paolo Dipartimento Scienze della Salute Università degli Studi di Milano, Consigliere Direttivo SINU

Prof. **Renato Cremona**
Docente IPSEOA "Marco Polo"

Prof. **Adriana Ninniri**
Docente IPSEOA "Marco Polo"

Prof. **Renzo Talini**
Dirigente Scolastico IPSEOA "Marco Polo"